

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ
ΚΥΘΗΡΩΝ
ΚΑΙ ΑΝΤΙΚΥΘΗΡΩΝ



ΑΦΙΕΡΩΜΑ
ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟΝ 2012



Γενική άποψις τών Μητάτων

ΑΦΙΕΡΩΣΙΣ

Τό ἐγκόλπιο αὐτό Ἡμερολόγιο
τοῦ σωτηρίου ἔτους 2012
ἀ φ ι ε ρ ο ὦ μ ε ν
εἰς τὰ
ἱερά βυζαντινά καί
μεταβυζαντινά μνημεῖα
τῶν Μικάτων Κυθίων,
δεόμενοι ὀλοφύχως τοῦ Κυρίου μας
ὑπέρ τῆς ταχύτερας
ἀποκαταστάσεως
ἀναδείξεως καί
προβολῆς αὐτῶν.



**Ὁ Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Σεραφεῖμ
(Ενθρόνισις στὰ Κύθηρα 30.7.2005)**

ΕΥΧΕΣ

Ὁλοψύχως καί ὀλοκαρδίως εὐχομαι πατρικῶς, , μέ περισσὴ καί πιγαία ἀγάπη, εἰς ὅλα τὰ πνευματικά μου ἐν Κυρίῳ τέκνα, τὰ ἐγγύς καί τὰ ἐν θαλάσσαις μακρὰν, νά χαρίσῃ πλουσιοπαρόχως εἰς αὐτὰ «ὁ τῶν ἀπάντων Ποιητής καί Δεσπότης» Κύριος ἡμῶν Ἰησοῦς Χριστός, πρεσβείαις τῆς Μεγαλόχαρης Παναγίας τῆς Μυρτιδιώτισσας καί τῶν Τοπικῶν Ἁγίων Προστατῶν μας Ἑλένης, Θεοδώρου, Ἀνθίμου τοῦ νέου τοῦ ἐν Κεφαλληνία καί Μύρωνος Ἀντικυθέρων, ὑγίειαν ἀμφιλαφῆ, εἰρήνη, ὁμόνοια, ὁμοψυχία, ὁμοφροσύνη, φιλαδελφία, πίστι ἐδραία, ἐλπίδα ἀκλόνητη καί τήν θεοφίλητη ἀγάπη, εἰς ἔτι μακρὰ, θεοτίμητα καί εὐλογημένα παρά τοῦ Σωτῆρος μας Ἰησοῦ Χριστοῦ.

Ἡ πανσθενουργός Θεία Χάρις νά ἐπισκιάξῃ τὰς Παναγιωσκεπάστους καί Ἀγιοφρουρέτους συνάμα νήσους τῶν Κυθέρων καί Ἀντικυθέρων, ὅλο τό Ὁρθόδοξο Γένος μας καί τόν σύμπαντα κόσμον.

Ὁ Μητροπολίτης

† Ὁ Κυθέρων Σεραφεῖμ

Προλεγόμενα

Μέ τήν Χάριν τοῦ Κυρίου καί Θεοῦ καί Σωτῆρος μας Ἰησοῦ Χριστοῦ καί τῆς Μεγαλόχαρης τῶν Μυρτιδίων, τῆς Παναγίας μας τῆς Μυρτιδιώτισσας, κυκλοφορεῖται τό εἰς τάς χεῖρας μας Ἐγκόλπιο αὐτό Ἡμερολόγιο τοῦ σωτηρίου ἔτους 2012.

Εἶναι ἀφιερωμένο εἰς τό ὄνομαστό χωριό τῶν Μητάτων Κυθήρων καί μάλιστα εἰς τούς Ἱερούς Ναούς, τά Παρεκκλήσια καί τά Ἐξωκκλήσια τῆς κώμης καί τῆς περιοχῆς τῶν Μητάτων, πού ἀνήκουν στήν βυζαντινὴ καί μεταβυζαντινὴ περίοδο.

Τά Μητάτα κτισμένα σέ ὕψωμα περιστοιχίζονται ἀπό πέντε (5) λαγκάδια: α) τοῦ **Ἀπόγυρου** β) τῆς **Τσιγκούρας** γ) τοῦ **Βοκολίου** δ) τῆς **Γωνίας** καί ε) τῆς **Σκοτεινῆς**, πού ἐνώνεται μέ τό **φαράγγι τοῦ Τσάκωνα**.

Εἶναι γεμάτο ἀπό φυσικὲς ὁμορφιές τό ξακουστό αὐτό χωριό τῶν Μητάτων μέ τίς πιό πάνω ὠραῖες λαγκαδιές, τίς βαθειές ρεματιές, τούς νερόμυλους καί ἀνεμόμυλους, τά περιβόλια, τίς κατάφυτες πλαγιές, τὴν πυκνὴ βλάστησι, τίς ἄφθονες μυρτιές, πού

ἀποτελοῦν τοπία θαυμάσιου κάλλους καί τουριστικοῦ ἐνδιαφέροντος. Ἐξαιρετες τοποθεσίες εἶναι ἡ **Μαύρη Σπηλιά**, ἡ **Σκοτεινή**, τὰ **Βρυσάκια**, ἡ **Ποτίστρα** μέ τό λεμονοδάσος, τὰ **Τηγάνια** καί ἡ **Σηλαδινοῦ**.

Οἱ βυζαντινές ἐκκλησίες τῆς **Μεταμορφώσεως τοῦ Σωτῆρος**, κοντά στή Βρύση, τοῦ 13ου αἰῶνος, τοῦ **Σωτῆρος**, ἐπίσης, στό κοιμητήριο, τοῦ 15^{ου} αἰῶνος, τῆς **Ἀγίας Κυριακῆς στή Γωνία** τοῦ 13^{ου} αἰῶνος, τοῦ **Ἁγίου Ἰωάννου στοῦ Τσακῶνου τὰ Φρύδια** τοῦ 14^{ου} αἰῶνος καί τοῦ **Ἁγίου Νικολάου στή Γωνία - Ἑλληνικά** τοῦ 14^{ου} αἰῶνος, ἐπίσης, εἶναι τὰ περισπούδαστα ἐκκλησιαστικά μνημεῖα καί οἱ πνευματικοί θησαυροί τῶν Μητάτων καί τῆς περιοχῆς αὐτῆς.

Ὡσαύτως, οἱ Ἱεροί Ναοί καί τὰ Παρεκκλήσια- ἐξωκκλήσια τοῦ **Ἁγίου Ἰωάννου στήν Τζιγκούρα** (17^{ος} αἰ.), **Ἁγίου Ἰωάννου στίς Ἀμμοῦτσες** (στοῦ Μαγκούρη 17^{ος} αἰ.), **Παναγίας Μονιάρου** (17^{ος} αἰ.), **Ἀγίας Αἰκατερίνης στό λαγκάδι** (17^{ος} αἰ.), οἱ σπηλαιῶδεις **Ναοί τῆς Παναγίας Σπηλιώτισσας** (17^{ος} αἰ.) καί τοῦ **Ἁγίου Ἰωάννη στά Σταματάκια - Κερομυτιάνικα** (19^{ος} αἰ.), οἱ ἐκκλησίες τοῦ **Ἁγίου Γεωργίου στή Μαύρη Σπηλιά** (17^{ος} αἰ.),

τοῦ **Ἁγίου Δημητρίου** καί τοῦ **Ἁγίου Γεωργίου** **στά Πριλιάδικα** τοῦ 18^{ου} αἰῶνος καί τῆς **Ἁγίας Τριάδος**, πού εἶναι ὁ **Ἐνοριακός Ναός** κτισμένος τό 1903 καί σεισμόπληκτος ἤδη ἀπό τό 2006, ὅλα αὐτά τά ἐκκλησιαστικά κτίσματα τῆς μεταβυζαντινῆς περιόδου εἶναι τά κοσμήματα καί ὁ πνευματικός πλοῦτος τῶν Μητάτων.

Θεωρήσαμε ὡς ἐπιτακτικό χρέος μας σήμερα, πού συντονίζουμε ὅλες τίς προσπάθειές μας καί ἔχουμε ὅλοι ἀποδυθῆ στὸν μεγάλο ἀγῶνα τῆς ἀποκαταστάσεως τοῦ σεισμοπλήκτου αὐτοῦ Ἐνοριακοῦ Ναοῦ, νά παρουσιάσωμε καί νά προβάλωμε ὅλο αὐτό τό συγκρότημα τῶν Ἱερῶν Ναῶν καί ἐκκλησιδίων τῆς κωμοπόλεως καί τῆς περιοχῆς τῶν Μητάτων.

Ἔτσι, λοιπόν, μέσω τοῦ παρόντος ἐγκολπίου ἡμερολογίου τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεώς μας προβάλλουμε ταπεινά μία ἀκόμη σημαντική συστάδα ἐκκλησιαστικῶν βυζαντινῶν καί μεταβυζαντινῶν μνημείων, ἔπειτα ἀπὸ τὴν παρόμοια τοῦ **Κάστρου** καί τοῦ **Μέσα Βούργου** τῆς **Χώρας τῶν Κυθήρων**, τῆς **Καστροπολιτείας**, τῆς **Κάτω Χώρας** τοῦ **Μυλοποτάμου** καί τῆς **Παληαχώρας**, πού σέ

προηγούμενα ήμερολόγια έχουμε παρουσιάσει, για τήν προβολή καί ανάδειξι τοῦ ιστορικοῦ μας νησιοῦ καί τήν ἐν καιρῷ ἀποκατάστασι ὄλων αὐτῶν τῶν ἀρχαιολογικῶν ἐκκλησιαστικῶν μας κτισμάτων καί ἀνεκτιμῆτων συνάμα θησαυρῶν.

Γι' αὐτό εὐχαριστοῦμε ἐκ βαθέων καί συγχαίρω ἐκ μέσης καρδίας τήν κ. Ἑλένη Χάρου - Κορωναίου, φιλόλογο καί καταξιωμένη ιστορικό τῆς νήσου μας, διά τόν εὐλογημένο κόπο καί μόχθο της νά ἀνεύρη καί παρουσιάσῃ ὅλο τό πολύτιμο ὑλικό, πού ἀφορᾶ στά ἐκκλησιαστικά μνημεῖα τῶν Μητάτων.

Νά κατακλείσωμε τό προλογικό αὐτό σημείωμα μέ τήν ὀλόθερμη εὐχή **ὁ μὲν Ἐνοριακός Ναός τῆς Ἁγίας Τριάδος τάχιστα νά ἀποκατασταθῇ πλήρως καί νά ἀξιωθοῦμε γρήγορα νά τελέσωμε τά θυρανοίξιά του, οἱ δέ ἀξιόλογες βυζαντινές καί μεταβυζαντινές ἐκκλησίες τῶν Μητάτων καί τῆς περιοχῆς των νά τύχουν προσοχῆς, συντηρήσεως καί ἀποκαταστάσεως ἀπό τήν ἀρμόδια 1^η ΕΒΑ μέ τήν συμπαράστασι ὄλων μας.**

Μέ ἐγκάρδιες εὐχές καί ἀγάπη

Ὁ Μητροπολίτης

+ Ὁ Κυθῆρων Σεραφεῖμ



ΤΑ ΜΗΤΑΤΑ

Τά Μητᾶτα εἶναι ἀπό τά γραφικότερα χωριά τῶν Κυθήρων μέ νερά καί γραφικές ρεματιές γύρω-γύρω, μύλους, περιβόλια καί πλούσια βλάστηση. Θεωρεῖται τό παλαιότερο γνωστό χωριό τοῦ νησιοῦ μας. Ἡ ὀνομασία Μητᾶτα προῆλθε μᾶλλον ἀπό τήν Κρήτη, ὅπου μητᾶτα ὀνομάζονται οἱ ποιμενικές ἐγκαταστάσεις, τά καταλύματα τῶν βοσκῶν. Φαίνεται ὅτι τό χωριό ἀνέκαθεν εἶχε ἀνεπτυγμένη κτηνοτροφία, ὅπως μαρτυροῦν καί οἱ σπηλιές πού ὑπάρχουν γύρω, οἱ ὁποῖες χρησιμοποιήθηκαν γιά τό σταυλισμό τῶν ζώων.

Κατά τόν 12ο αἰ. οἱ πελοποννησιακές ἀρχές ἔστειλαν στά Κύθηρα ὡς διοικητή τόν Γεώργιο Παχύ ἀπό τή Μονεμβασία, ὁ ὁποῖος, μετά τήν παράδοση τοῦ νησιοῦ στόν εὐγενή οἶκο τῶν Εὐδαιμονογιάννηδων, ἀποσύρθηκε στά Μητᾶτα, ὅπου καί πέθανε. Γύρω στό 1238 ἐγκαινιάζεται ἡ λατινοκρατία στά Κύθηρα καί ὁ Βαρθολομαῖος Βενιέρ ἀναδείχθηκε ὁ πρῶτος Βενετός ἡγεμόνας τῶν Κυθήρων.

Περί τό 1300 οἱ 4 γιοί τοῦ Μάρκου Βενιέρ μοίρασαν τό νησί σέ 24 κλήρους καί κάθε ἀδελφός πῆρε 6. Ἕνα τμήμα ἀπό τήν περιοχή τῶν Μητάτων ἔπεσε στά «Γαβριλιανά», στόν κληρο τοῦ Γαβριήλ Βενιέρ, ἐνῶ ἡ εὐφορη γῆ τῶν Μητάτων καί τῆς Πα-

ληόπολης παρέμεινε κοινή μεταξύ τῶν συγκυρίων.

Τά Μητᾶτα εἶναι χτισμένα σέ ὕψωμα, τριγυρισμένα ἀπό τό **λαγκάδι τοῦ Ἀπόγουρου**, τό **λαγκάδι τῆς Τσιγκούρας**, πού συνεχίζει στοῦ Μουντάρου, τό **λαγκάδι τοῦ Βοκολίου**, τό **λαγκάδι τῆς Γωνίας** καί τό **λαγκάδι τῆς Σκοτεινῆς**, πού ἐνώνεται μέ τό **φαράγγι τοῦ Τσάκωνα**. Ὅλα αὐτά τά λαγκάδια ἐνώνονται στοῦ Γαλάτη, στούς πρόποδες τοῦ Παληόκαστρου καί καταλήγουν στήν εὐφορη κοιλάδα τῆς Παληόπολης, ἡ ὁποία ἀρδεύεται πλούσια ἀπό τίς πηγές τῶν Μητᾶτων καί τῶν Βιαραδίκων.

Αὐτές οἱ βαθιεῖς ρεματιές μέ τά μονοπάτια, τούς νερόμυλους, τά περιβόλια, τίς δεντροφυτεμένες πλαγιές καί τήν ὀργιαστική βλάστηση μέ ἄφθονες μυρτιές, πού εἶναι τό ἔμβλημα τῶν Μητᾶτων, μέ πορτοκαλιές, λεμονιές καί πλατάνια, πραγματικοί νεραϊδότοποι, εἶναι πηγὴ ζωῆς γιὰ τό χωριό, τοπία ἰδιαίτερου φυσικοῦ κάλλους καί τουριστικοῦ ἐνδιαφέροντος.

Κατὰ μῆκος τῆς ρεματιᾶς τῆς Τσιγκούρας ὑπάρχουν 3 νερόμυλοι, οἱ ὁποῖοι λειτουργοῦσαν ὅλο τό χρόνο μέ τό νερό τῆς ὁμώνυμης πηγῆς, ἀπό τήν ὁποία ποτίζονταν καί τά γύρω περιβόλια.

Κατὰ μῆκος τῆς ρεματιᾶς τοῦ Τσάκωνα λειτουργοῦσαν 9 νερόμυλοι μέ τό νερό

ἀπό τήν πηγή Σταμναρέα, τό ὁποῖο περ-
νοῦσε ἀπό τίς τοποθεσίες Μαύρη Σπηλιά,
Σκοτεινή, Βρυσάκια, Ποτίστρα, ὅπου ἦταν
τό λεμονοδάσος, Τηγάνια καί Σηλαδινουῦ.
Ἐπί τήν πηγή τῆς Γωνίας τροφοδοτοῦν-
ταν 2 νερόμυλοι στό ὁμώνυμο λαγκάδι.
Στά Μητᾶτα ἐκτός ἀπό νερόμυλοι λει-
τούργησαν καί ἀνεμόμυλοι, ὅπως ὁ ὀνο-
μαστός τετραόροφος τοῦ Βελόνη.

Ἐπιτοτε, πού τό χωριό ἦταν πολυάν-
θρωπο, τά περιβόλια τῶν Μητᾶτων εἶχαν
πολύ πλούσια παραγωγή ἀπό νοστιμότα-
τα φρούτα καί κηπευτικά, μέ κορυφαία
ἀνάμεσά τους μιά ντόπια ποικιλία ροδάκι-
νων μέ ὑπέροχο ἄρωμα, πού ὁ λαός τά
ὀνομάζει «μαστούς τῆς Ἐφροδίτης». Ἐ-
κόμα τό χωριό φημίζεται γιά τό ἀρωματικό
κρασί, γιά τό ὁποῖο κάθε χρόνο τόν
Αὔγουστο γίνεται γιορτή, καθῶς καί γιά τό
ἀγνό θυμαρίσιο μέλι καί τά γαλακτοκομικά
προϊόντα του.

Τά Μητᾶτα μέ τήν εὐρύτερη περιοχή
παρουσιάζουν **μεγάλο γεωλογικό καί
ἀρχαιολογικό ἐνδιαφέρον**. Ἐφθονα πα-
λαιοντολογικά εὐρήματα, λαξευτά σπή-
λαια, ἀπολιθωμένα θαλάσσια ὀστρακό-
δερμα σέ σχῆμα ἀχιβάδας, ἀλλά καί ἴχνη
ἀπό τήν ἀρχαιότητα, ὅπως **νεκρικοί θά-
λαμοι, ἀγγεῖα, ἴχνη ἀρχαίου ὑδραγωγείου**,
ἔχουν ἐντοπισθεῖ στή Γωνία, στό Θολάρι

καί στή θέση Ἑλληνικά.

Ἕνα μεγάλο μέρος τῶν Κυθήρων ἀπό τήν ἀρχαία Σκάνδεια μέχρι τά Μητᾶτα καί τό ἀεροδρόμιο ἀποτελεῖται ἀπό θαλάσσιες ἀποθέσεις μέ πλῆθος ἀπό κοχύλια. Ἴσως ἡ Ἀφροδίτη, πού κατά τό μῦθο ἀναδύθηκε ἀπό τή θάλασσα τῶν Κυθήρων, συμβολίζει τό ἴδιο τό νησί τῶν Κυθήρων, πού ἀναδύθηκε σέ κάποια γεωλογική περίοδο ἀπό τή θάλασσα.

Τά Κύθηρα δεινοπαθήσανε ἀπό τίς ἐπιδρομές τῶν πειρατῶν, τίς λεηλασίες, τίς ἐρημώσεις, τίς ἀρπαγές καί τίς αἰχμαλωσίες. Ἀψευδεῖς μάρτυρες ὄλων αὐτῶν εἶναι τά σφζόμενα μνημεῖα σέ ὄλο τό νησί, καί ἰδιαίτερα στήν περιοχή τῶν Μητᾶτων, πού φανερόνουν σέ ὄλη τήν τραγικότητα τίς δοκιμασίες τῶν κατοίκων.

Σέ μικρή ἀπόσταση ἀπό τήν πλατεῖα τῶν Μητᾶτων, στό προαύλιο τοῦ ναοῦ τοῦ ἀγίου Γεωργίου, ἀπό μιά καταπακτή, μιά στενή πέτρινη σκάλα ὀδηγεῖ σέ ἕνα ἀθέατο σπήλαιο πάνω ἀπό τόν ἀπότομο γκρεμό, μέσα στό ὁποῖο ὑπάρχει δεύτερος ναός, ἐπ' ὀνόματι τοῦ ἀγίου Γεωργίου μέ τό ἱερό δυτικά λόγῳ τῆς διαμορφώσεως τοῦ βράχου καί μέ ἀγιογραφίες πάνω στό λαξευμένο βράχο, ὁ ὁποῖος χρησιμεύει σάν τοῖχος τοῦ ναοῦ.

Ἀπό σκαλισμένη ἐπιγραφή πληροφο-

ρούμαστε ότι ο ναός ανήκε στην οικογένεια Πρινέα και επισκευάστηκε τό 1680, ἄρα εἶναι παλαιότερος. Μέσα στό ναό βρέθηκαν πολλά ἀνθρώπινα ὀστά, γεγονός πού πιθανότατα ὑπονοεῖ ὅτι ἐκεῖ βρῆκαν τραγικό θάνατο κάτοικοι τοῦ χωριοῦ πού κατέφυγαν γιά νά σωθοῦν ἀπό πειρατική ἐπιδρομή.

Γενικά ἡ φύση τοῦ ἐδάφους στά Μητάτα εὐνόησε τή δημιουργία ὑπόσκαφων σπηλαιωδῶν ναῶν, οἱ ὁποῖοι, ἐκτός ἀπό τή μεγάλη θρησκευτική σημασία τους, παρουσιάζουν καί μεγάλο ἱστορικό, ἀρχαιολογικό καί γεωλογικό ἐνδιαφέρον, ὅπως ἡ **Παναγία ἢ Σπηλιώτισσα, ὁ ἅγιος Γιώργης** σέ μιά μικρή σπηλιά δίπλα στή Μαύρη Σπηλέα, μέ σπάραγμα τοιχογραφίας τοῦ 1665, ὁ **ἅγιος Γιάννης στίς Ἀμμουτσες**, καί ὁ **ἅγιος Γιάννης στή Τσιγκούρα**. Καί οἱ 4 ναοί μαρτυροῦνται τό 17ό αἰ. Στά περίξ τῶν Μητάτων ἡ **ἁγία Κυριακή** καί ὁ **ἅγιος Νικόλαος στή Γωνία** μαρτυροῦνται τό 17ο αἰ., ἐνῶ τά βυζαντινά μνημεῖα τῆς περιοχῆς εἶναι ὁ **Σωτήρας στή Βρύση** τοῦ 13ου αἰ. μονόχωρος, καμαροσκέπαστος μέ ἐξαιρετικές τοιχογραφίες καί ὁ **Σωτήρας στό κοιμητήριο**, τοῦ 15ου αἰ. στόν ἴδιο τύπο, μέ τοιχογραφίες.

Ἐπειδή στήν περιοχή τῶν Μητάτων ἀφθονεῖ ὁ **πωρόλιθος**, ὑπάρχουν γύρω

παλιά λατομεία (πωροκοπεΐα). Ἔτσι τό χωριό εἶναι κατάσπαρτο ἀπό πώρινους ὀγκόλιθους, οἱ ὅποιοι, ἐπειδή ἦσαν ἀκατάλληλοι γιά οἰκοδομικό ὕλικό, χρησιμοποιοῦνταν γιά περιφράξεις.

Ἄπό τίς παλαιότερες οἰκογένειες τοῦ χωριοῦ εἶναι οἱ **οἰκογένειες Πρωτοψάλτη, Καστρίσου, Χανιώτη, Πισσάνου, Κερομύτη, Πρινέα-Κονόμου, Φυροῦ, Σκλάβου.** Τό ἐπίθετο Σκλάβος προῆλθε ἀπό κατοίκους τοῦ χωριοῦ, αἰχμάλωτους τῶν πειρατῶν, οἱ ὅποιοι ἐξαγοράστηκαν καί ἐπέστρεψαν στά Κύθηρα, ὅπου πῆραν τήν προσωνυμία Σκλάβος. Ἄπό τά Μητᾶτα κατάγεται ὁ γνωστός ποιητής, θεατρικός συγγραφέας, ἠθοποιός καί βοτανολόγος **Γιάννης Πρινέας** (1883-1963), ὁ ὅποιος ἔγραψε τήν πασίγνωστη ὄπερέτα «Ἀπάχηδες τῶν Ἀθηνῶν».

Στήν ἀπογραφή τοῦ Καστροφύλακα τοῦ 1583 τά Μητᾶτα εἶχαν 83 κατοίκους. Κατά τό 18ο αἰ. τά Μητᾶτα ἀνῆκαν στό διαμέρισμα τοῦ Καστρίσου καί εἶχαν 5 ἱερεῖς μέ 3 ἐνορίες: **τῆς ἁγίας Τριάδας, τοῦ ἁγίου Γεωργίου καί τοῦ ἁγίου Δημητρίου,** μέ 239-250 ἐνοριῖτες. Ἄπό αὐτούς τούς 3 ναούς σῴζεται μόνο ὁ ἅγιος Γιώργης τῆς οἰκογένειας Πρινέα. Ὁ σημερινός ναός τῆς ἁγίας Τριάδας, σταυροειδῆς μέ τροῦλο, χτίστηκε στίς ἀρχές τοῦ 20οῦ αἰ.

στή θέση τοῦ ναοῦ τοῦ ἁγίου Δημητρίου, ὡς ἐνοριακός πλῆον, ὁ ὁποῖος κατὰ τό 1923 εἶχε 106 οἰκογένειες ἐνοριτῶν.



Ἐπάρχουν πάρα πολλοί λόγοι γιά νά ἐπισκεφθεῖ κανεῖς τά Μητᾶτα, τό πανέμορφο χωριό, οἱ κάτοικοι τοῦ ὁποῖου μπορεῖ νά μὴν ἔνοιωθαν τήν ἀσφάλεια μιᾶς ὀχυρωμένης πολιτείας, ὅμως ἀπολάμβαναν τήν ὀμορφιά καί τά ἀγαθά μιᾶς εὐφορης κοιλάδας.

ΟΙ ΝΑΟΙ ΤΩΝ ΜΗΤΑΤΩΝ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΥΡΥΤΕΡΗΣ ΠΕΡΙΟΧΗΣ

Ἅγιος Δημήτριος

Τό 18ο αἰ. ἦταν ἐνορία καί ἀνῆκε στήν οἰκογένεια Πρωτοψάλτη. Κατεδαφίστηκε στίς ἀρχές τοῦ 20οῦ αἰ. μετά τόν καταστρεπτικό σεισμό τοῦ 1903 καί στήν θέση του χτίστηκε ὁ σημερινός ναός τῆς ἁγίας Τριάδας, στόν ὁποῖο δημιουργήθηκε καί βῆμα τοῦ ἁγίου Δημητρίου.

Ἅγια Τριάδα

Τό 18ο αἰ. ἦταν ἐνορία μέ 20 περίπου οἰκογένειες μέ τό ἐπώνυμο Σκλάβος. Ἡ ἀρχική θέση τοῦ ναοῦ ἦταν στό σημερινό ἠρώο τοῦ χωριοῦ.

Στίς ἀρχές τοῦ 20οῦ αἰ., ἐπί ἀρχιερατείας Εὐθυμίου Καβαθα, κατεστράφη μέ τό φοβερό σεισμό τῆς 29ης Ἰουλίου 1903. Ὁ ναός κατεδαφίστηκε καί ἀποφασίστηκε νά γίνει νέος, μεγαλοπρεπῆς στή θέση τοῦ ἁγίου Δημητρίου, ὁ ὁποῖος ἐπίσης εἶχε ὑποστῆ μεγάλες ζημιές.

Ὅλοι οἱ χωριανοί συστρατεύθηκαν καί μέ τούς ἐράνους, τίς γενναῖες δωρεές



Ὁ ἐνοριακὸς Ναὸς Ἁγίας Τριάδος πρὶν τὸ σεισμό

τῶν ἀποδήμων Κυθηρίων καὶ τὴν ἐθελοντική ἐργασία ἔφεραν τὸ ἔργο εἰς πέρας τὸ 1907, ὅποτε ἔγιναν πανηγυρικὰ τὰ ἐγκαίνια ἀπὸ τὸν Ἐπίσκοπο Εὐθύμιο Καβαθᾶ. Χρειάστηκαν 3 καμίγια ἀσβέστη καὶ χιλιάδες πωριά, τὰ ὅποια προσέφερε ὁ Γεώργιος Κουντούρης, πωροκόπος, πού μαζί μέ τὸ Μηνᾶ Γ. Σκλάβο ἦταν ἀπὸ τοὺς πρωτεργάτες τοῦ ἔργου. Ὁ ναὸς εἶναι δισυπόστατος μέ βῆμα τοῦ ἀγίου Δημητρίου.



Ἡ κεντρική εἴσοδος τοῦ ἐνοριακοῦ Ναοῦ

Ὁ σεισμός τῆς 8ης Ἰανουαρίου 2006 καί οἱ συνέπειές του

Στίς 8 Ἰανουαρίου, στίς 13:35 τὰ Κύθη-
ρα ὕστερα ἀπό 100 χρόνια περίπου, ἐνοι-
ωσαν τό χτύπημα τοῦ ἐγκέλαδου, ὁ

όποιος, με τή βοήθεια τῆς Παναγίας τῆς Μυρτιδιώτισσας, ἄφησε μόνο υλικές ζημιές. Καί αὐτές, σέ σχέση μέ τό μέγεθος καί τή διάρκειά του, ἦταν οἱ λιγότερες δυνατές.

Περισσότερο δέχθηκαν τό χτύπημα τά Μητάτα καί λιγότερο τά υπόλοιπα χωριά τοῦ νησιοῦ. Οἱ περισσότερες ζημιές ἐντοπίσθηκαν στίς Ἐκκλησιές τοῦ νησιοῦ. Ἐκτός ἀπό τίς δυό Ἐκκλησιές τῶν Μητάτων πού ἔχουν σοβαρά πλήγματα καί δέν μποροῦν νά λειτουργηθοῦν (μεγαλύτερες ζημιές ἔχει ὁ ἐνοριακός Ναός τῆς Ἁγίας Τριάδος, ἐνῶ ὁ Ἱερός Ναός τοῦ Ἁγίου Γεωργίου ἔχει ἤδη ἐπισκευασθῆ καί λειτουργεῖται) οἱ υπόλοιπες ἐκκλησιές τοῦ νησιοῦ λειτουργοῦνται, ἀφοῦ οἱ μηχανικοί πού τίς ἤλεγξαν πρότειναν τήν ἐπαναλειτουργία τους.



Στά Μητᾶτα οἱ κάτοικοι μέ περίσσια δύναμη καί πίστη, στηρίζοντας ὁ ἕνας τόν ἄλλο, κατόρθωσαν νά ξεπεράσουν τό βαρὺ χτύπημα δοξάζοντας τό Θεό, διότι



δέν ὑπῆρξαν θύματα. Συγκινητική ἦταν ἡ στιγμή ποὺ μέ καθολική συμμετοχή ἄδειασαν τότε τόν πληγέντα Ἱ. Ναό τῆς Ἁγ. Τριάδος καί μετέφεραν εἰκόνες, ἱερά σκεύη κ.ἄ. πράγματα στό Δημοτικό Σχολεῖο, τό ὁποῖο σέ χρόνο ρεκόρ καί μέ τήν

καθοδήγηση τοῦ ἑφημερίου τους π. Γεωργίου Ἀδικημενάκη, μετέτρεψαν σέ Ἐκκλησία γιά τήν ἐκπλήρωση τῶν θρησκευτικῶν τους ἀναγκῶν. Σύμφωνα μέ τοὺς εἰδικοὺς ἡ Ἐκκλησία τῆς Ἀγ. Τριάδος ἠμπορεῖ νά ἀποκασταθῆ μέ μεγάλη δαπάνη. Τά δύο καμπαναριά ἔχουν ἤδη καθαιρεθεῖ. Μεγάλη ζημιά ὑπέστη καί τό παρεκκλήσιο τοῦ Ἁγίου Γεωργίου, τό ὁποῖο ἤδη ἀποκαταστάθηκε μέ τή φιλότιμη προσπάθεια καί συμπαράσταση τῶν ἐνοριτῶν καί τήν ἐπίβλεψη τῆς Α΄ Ἐφορείας Βυζαντινῶν καί Μεταβυζαντινῶν Ἀρχαιοτήτων καί χρησιμοποιεῖται πλέον ὡς προσωρινός ἐνοριακός ναός.

Ἀπό τήν ἡμέρα τοῦ φοβεροῦ αὐτοῦ σεισμοῦ καί μέχρι τέλους Αὐγούστου τοῦ 2010 πραγματοποιήθηκε μαραθῶνιος πορεία καί ἀγώνας συντάξεως καί ἐγκρί-



σεως από την ΥΑΣ (Υπηρεσία Ἀποκαταστάσεως Σεισμοπλήκτων) τῆς Ἀρχιτεκτονικῆς καί Στατικῆς Μελέτης, τίς ὁποῖες συνέταξε μέ συνεχῆ συνεργασία μέ τήν ἐν λόγῳ Ὑπηρεσία ὁ συμπολίτης μας Πολιτικός Μηχανικός κ. Γεώργιος Φατσέας. Ἐπίσης, ἐγίνε ἀπό εἰδικούς ἢ ἔρευνα καί ἐξέτασις τοῦ ὑπεδάφους τοῦ πληγέντος Ἱεροῦ Ναοῦ διά νά βεβαιωθοῦμε γιά τήν στερεότητά του, ἡ ὁποία καί ἀπεδείχθη.

Ἐκτοτε ἀκολουθήθηκε ἡ χρονοβόρος διαδικασία δημοπρατήσεως τοῦ ἔργου μέ ὅλες τίς λεπτομερεῖς προϋποθέσεις πού ἀπαιτοῦνται.

Ἢδη, μέ τήν βοήθεια τοῦ Τριαδικοῦ Θεοῦ, ἐλήφθησαν προσφορές γιά νά ὑποστηλωθῇ ἐσωτερικά ὁ Ἱερός Ναός μέ σιδερένια ὑποστηλώματα. Στή συνέχεια θά τοποθετηθοῦν ἐξωτερικά τοῦ Ναοῦ μεταλλικές σκαλωσιές καί θά ἀρχίσουν νά γίνονται τμηματικά οἱ ἐργασίες ἀποκαταστάσεως τοῦ Ἐνοριακοῦ Ναοῦ τῆς Ἁγίας Τριάδος. Αὐτό πού μέ μεγάλη λαχτάρα περιμένουν οἱ κάτοικοι τῆς ἐνορίας τῶν Μητάτων, ὁ Αἰδ. Πρόεδρος καί τά μέλη τοῦ Ἐκκλ. Συμβουλίου, οἱ συμπολίτες μας πού βρίσκονται στά Κύθηρα, στό λεκανοπέδιο τῆς Ἀττικῆς καί ὅπου γῆς (Αὐστραλία, Ἀμερική καί ἀλλαχοῦ). Μέ τό καλό καί σύντομα νά διεκπεραιωθοῦν ὅλα.

“Άγιος Γεώργιος στά Πριινιάδικα

Τό 18ο αϊ. ἦταν ἐνορία καί ἀνήκε στήν οἰκογένεια Πρινέα. Στή διαθήκη του ὁ Κοσμάς Πρινέας, ποτέ Μανώλη Κονόμο, τό



1714 ἀναφέρει ὅτι ἔχει τό γιούς καί νοικοκυρίο τῆς ἐκκλησίας.

Στό προαύλιο τοῦ ναοῦ μιά κρυφή εἴσοδος μέ πολύ στενά σκαλοπάτια, μιά καταπακτή, πού μοιάζει μέ στόμιο πηγαδιοῦ, ὀδηγεῖ στό λεγόμενο «**Κρυφό Σχολειό**», πού στήν πραγματικότητα εἶναι ὁ ὑπόγειος ναός σκαμμένος μέσα στό βράχο. Στό ἐσωτερικό τῆς ὑπάρχουν τοιχογραφίες καί ὀστεοφυλάκιο. Ἀπό ἀναμνηστική ἐπιγραφή κατά τήν ἀνακαίνιση τοῦ 1680 φαίνεται ὅτι ὁ ναός εἶναι παλαιότερος.



Παναγία Σπηλιώτισσα

Μαρτυρείται τό 17ο αϊ. Βρίσκεται στήν ἀρχή τῆς χαράδρας σκαλισμένη μέσα σέ σπηλιά, τριγυρισμένη ἀπό στάνες σκαμμένες στό μαλακό πωρόλιθο. Γιορτάζει τά Χριστούγεννα. Μέ τόν ἑσπερινό τῆς παραμονῆς, ἡ ἑνορία ὀργανώνει ἐκδήλωση μέ τή ἀναπαράσταση τῆς Θείας Γέννησης.



᾽Αγιος Γιάννης στά Σταματάκια - Κερομυτιάνικα

Σπηλαιώδης ναός κοντά στον περιφερειακό δρόμο τῶν Μητάτων. Τό δάπεδο καλύπτεται ἀπό ὠραῖες ἀνισομεγέθεις ἐγχώριες πλάκες καί τό τέμπλο μέ 3 θύρες εἶναι κτιστό ἀπό πωρόλιθο μέ ὠραία ἀνάγλυφη παράσταση τῆς ἀμπέλου.



Ἡ δεσποτική εἰκόνα τοῦ Χριστοῦ φέρει τίς ἐπιγραφές· «Διά συνδρομῆς καί δαπάνης τῶν δούλων τοῦ Θεοῦ Κοσμᾶ Πρωτοψάλτη καί Παναγιώτη Πρωτοψάλτη» καί «Ἐν Ποταμῷ ἔργον Ν. Κασσιμάτη 16 Ἀπριλίου 1880».

Ἡ εἰκόνα τῆς Παναγίας εἶναι ἔργο τοῦ ἰδίου καλλιτέχνη, ὁ ὁποῖος ἐν τῷ μεταξὺ εἶχε γίνει ἱερέας «*χείρ Ν. ἱερέως Κασιμάτη 12 Σεπτεμβρίου 1887*». Ὁ ναός γιορτάζει στίς 29 Αὐγούστου.



Ἅγιος Γιάννης στὴν Τζιγκούρα

Βρίσκεται κοντά στή ρεματιά τῆς Τζιγκούρας μέ τὰ περιβόλια καί τούς νερόμυλους καί μαρτυρεῖται τό 1697. Ἡ βορεινὴ πλευρά τοῦ ναοῦ εἶναι σκαμμένη μέσα σέ σπηλιά.



Σώζεται μιά θαυμάσια τοιχογραφία με θέμα τή φιλοξενία τοῦ Ἀβραάμ, στό βορεινό τοῖχο, ἀριστερά ἀπό τό πώρινο τέμπλο.



Τά παλιά τά χρόνια ἐκεῖ ἔθαβαν τά ἀβάππιστα βρέφη (κούλουθρα) γιά αὐτό πῆρε τήν προσωυμία «Κουλουθρᾶς»

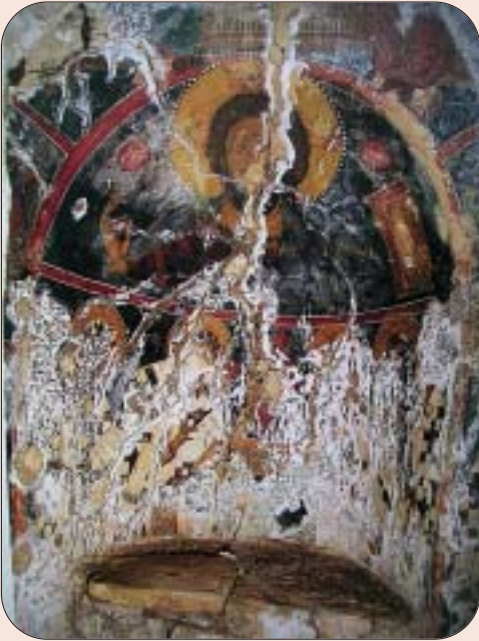
Ἅγιος Γιάννης στοῦ Τζακῶνου τά Φρύδια

Ὁ ναός βρίσκεται σέ χαράδρα θεμελιωμένος πάνω στό βράχο καί λόγω τῆς θέσεώς του εἶναι παράγωνος. Εἶναι μονόχωρος, καμαροσκέπαστος μέ ἡμικυλινδρική ἀψίδα ἐξέχουσα. Ἔχει τρία τυφλά ἀψιδώματα στή νότια πλευρά καί κτιστό τέμπλο σύγχρονο μέ τό ναό.



Οἱ τοῖχοι ἐξωτερικά εἶναι ἀργολιθοδομή μέ γωνιόλιθους, ἐνῶ ἐσωτερικά ἡ κάμαρα τοῦ ναοῦ εἶναι μέ λαξευτούς πωρόλιθους κατά τό ἰσοδομικό σύστημα.

Οἱ βυζαντινές τοιχογραφίες, μέ πολλές φθορές, ἀνήκουν στό 14ο-15ο αἰ. ἐνῶ σώζονται καί μεταβυζαντινές τοῦ 18ου αἰ.



Στήν άψίδα οι παραστάσεις είναι σέ δύο ζώνες. Στήν έπάνω ζώνη ό Χριστός Παντοκράτωρ στηθαίος εύλογεί μέ τό δεξί, ένώ μέ τό άριστερό κρατεί εύαγγέλιο κλειστό καί διακοσμημένο. Τό φωτοστέφανο έχει στήν περιφέρεια σειρά από μαργαριτάρια. Στήν κάτω ζώνη εικονίζεται κάτω από Χερουβείμ Άγία Τράπεζα μέ δι-

σκάριο καί τό Ἅγιο Ποτήριο. Ἐκατέρωθεν ἀνά δύο συλλειτουργοῦντες ἱεράρχες, ὅπως ὁ Χρυσόστομος, ὁ Μέγας Βασίλειος, ὁ Κύριλλος κρατοῦν ἀνοιχτά εἰλητά μέ τις φράσεις «ΠΑΛΙΝ ΚΑΙ ΠΟΛΛΑΚΙΣ ΣΟΥ ΔΕΟΜΕΘΑ...» «ΟΥΔΕΙΣ ΑΞΙΟΣ ΤΩΝ ΣΥΝΔΕΔΕΜΕΝΩΝ ΤΑΙΣ ΣΑΡΚΙΚΑΙΣ ΕΠΙΘΥΜΙΑΙΣ» Στή μεσαία ζώνη ὁ Εὐαγγελισμός τῆς Θεοτόκου μέ τήν Παναγία ὄρθιανά γνέθει. Στή νότια πλευρά ὁ πρωτομάρτυς Στέφανος καί ὁ ἅγιος Ἰωάννης ὁ Ἐλεήμων.

Ἅγιος Γιώργης στή Μαύρη Σπιλέα

Ἄκολουθώντας τό μονοπάτι πού ἀρχίζει ἀπό τόν Ἅγιο Γιάννη στή Σταματάκια, κατηφορίζοντας στή λαγκαδιά, μικρά σκα-



λοπάτια σκαλισμένα στό βράχο κι ένα απόκρυφο μονοπάτι οδηγούν στην έντυπωσιακή μεγάλη Μαύρη Σπηλιά, μέ τό περίφημο λαξευμένο στεφάνι στή μαυρισμένη όροφή της.



Σέ πολύ μικρή απόσταση είναι μιά μικρή σπηλιά μέ τό έκκλησάκι του άγίου Γεωργίου μέ λίγα ξεθωριασμένα σπαράγματα τοιχογραφιών καί μιά άφιερωματική έπιγραφή, πού αναφέρεται στην άνακαίνιση του ναου, μέ χρονολογία 1665 μέ τό όνομα της Φροσύνης Παπαδοπούλου. «ΑΧΞΕ ΜΙΝΟΣ ΟΚΤΟΒΡΙΟΥ ΑΝΑΚΕΝΙΣΘΙ Ο ΘΙΟΣ ΚΑΙ ΣΕΠΤΟΣ ΝΑΟΣ του ΜΕΓΑΛΟΜΑΡΤΥΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΥΠΟ ΕΞΟΔΟΥ της ΦΡΟΣΙΝΙΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΠΟΤΕ[&.]

Μεταμόρφωση στή Βρύση

Κοντά στή βρύση τῶν Μητάτων σώζεται βυζαντινός ναός τοῦ 13ου αἰ. σύμφωνα μέ τίς τοιχογραφίες, μονόχωρος, καμαροσκέπαστος, μέ ἡμικυλινδρική ἀψίδα στό ἱερό ἐξέχουσα. Στίς μακρές πλευρές ἀνά 3 τυφλά ἀψιδώματα.

Ὁ ναός εἶναι ἀσβεστωμένος ἐξωτερικά καί ἐσωτερικά καί κάτω ἀπό τό ἀσβέστωμα ἀποκαλύφθηκε βυζαντινό στρώμα τοιχογραφιῶν.



Στή Ν. πλευρά διατηρεῖται ἡ Ὑπαπαντή μπροστά ἀπό κιβώριο μέ κίονες καί τράπεζα μέ κόκκινη πολυτελῆ ἐνδυτή. Στή Β. πλευρά ἡ εἰς Ἄδου κάθοδος, πού διασώ-

ζει τμήμα σαρκοφάγου καί μορφές, ἐνῶ ἡ Μεταμόρφωση σώζεται ὀλόκληρη μέ τό Χριστό στό κέντρο μέσα σέ μεγάλη ἐλλειπτική δόξα μέ ὀκτώ ἀκτίνες, τόν Προφήτη Ἡλία ἀριστερά καί κάτω ἔκπληκτοι οἱ 3 ἀπόστολοι. Τό τέμπλο εἶναι πῶρινο μεταγενέστερο.

Μεταμόρφωση στό Κοιμητήριο

Κοντά στό κοιμητήριο τῶν Μητάτων σώζεται βυζαντινός ναός, τοῦ 15ου αἰ, σύμφωνα μέ τίς τοιχογραφίες, μέ ἐξέχουσα ἡμικυλινδρική ἀψίδα, μονόχωρος, κα-



μαροσκέπαστος, μέ ἀργολιθοδομή ἀπό ἀκατέργαστους λίθους μέ σπασμένα κεραμίδια στους ἀρμούς.

Στήν καμάρα ἐσωτερικά θολίτες μεγά-



λου σχήματος κατά τό ισοδομικό σύστημα. Ἡ στέγη εἶναι μέ ἀργολιθοδομή πού καλύπτεται μέ κορασάνι.

Οἱ βυζαντινές τοιχογραφίες τοῦ 15οῦ αἰ. σώζονται σέ κακή κατάσταση. Ἡ πιό καλοδιατηρημένη εἶναι ἡ Ἀνάληψη στό Δ. τοῖχο. Στό κέντρο τῆς παράστασης ἡ Παναγία μέ δύο ὀλόσωμους ἀγγέλους πού κρατοῦν εἰλητά μέ τίς περικοπές ἀπό τίς πράξεις τῶν Ἀποστόλων «ΑΝΔΡΑΙΣ ΓΑΛΗΛΑΙΟΙ ΤΙ ΕΣΤΗΚΑΤΕ ΒΛΕΠΟΝΤΕΣ ΕΙΣ ΤΟΝ ΟΥΡΑΝΩΝ» ΚΑΙ «ΟΥΤΟΣ ΕΣΤΙΝ Ο ΚΥΡΙΟΣ ΗΜΩΝ ΙΗΣΟΥΣ ΧΡΙΣΤΟΣ Ο ΑΝΑΛΗΦΘΕΙΣ ΑΦ ΗΜΩΝ» Γύρω οἱ μορφές τῶν Ἀποστόλων.

Ἅγια Κυριακή στή Γωνία

Εἶναι διπλός ναός καί ὁ βόρειος εἶναι παλαιότερος μέ τροῦλο. Ὁ νότιος ναός, ἀπό ὅπου εἶναι καί ἡ εἴσοδος τοῦ συγκροτήματος, εἶναι μεταγενέστερος καί μεγαλύτερος. Ὁ βόρειος ναός εἶναι μονόχωρος, τετράγωνος, μέ τροῦλο ψηλό καί πλατύ Κυθηραϊκοῦ τύπου.

Ἡ ἀψίδα τοῦ Βήματος εἶναι μεγάλη, ἡμικυλινδρική καί ἐξέχουσα. Τό τέμπλο εἶναι κτιστό καί μάλλον εἶναι τό ἀρχικό. Οἱ τοῖχοι τοῦ ναοῦ εἶναι μέ ὀρθογωνισμένους ἀνισομεγέθεις λίθους, πού σχηματίζουν ἀκανόνιστες σειρές καί μέ θραύσματα πλίνθων στούς ἀρμούς. Ἡ στέγη εἶναι καλυμμένη μέ σχιστόπλακες.

Στόν τροῦλο σώζεται φωτοστέφανος καί τμήμα ἀπό τήν ἐπιγραφή «Ο ΒΑΣΙ-





ΛΕΥΣ τῆς ΔΟΞΗΣ» πού μᾶλλον θά συνό-
δευε τήν παράσταση τῆς Σταύρωσης. Τά
σπαράγματα τῶν βυζαντινῶν τοιχογρα-
φιῶν ἀνήκουν στό 13ο αἰ., ἐνῶ ὑπάρχει καί
μεταβυζαντινὴ παράσταση τοῦ 18ου αἰ. μέ
τήν ἁγία Κυριακή ἡμίσωμη στό τέμπλο.

Ἅγιος Νικόλαος στή Γωνία - Ἑλληνικά

Εἶναι μονόχωρος, καμαροσκέπαστος,
μέ μεγάλη ἀψίδα ἡμικυλινδρική ἐξέχουσα,
μέ δύο τυφλά ἀψιδώματα στό βόρειο
τοιχο, μέ ἐξαίρετες βυζαντινές τοιχογρα-
φίες τοῦ 14ου- 15ου αἰ.

Στόν κεντρικό καί μεγαλύτερο διάχω-
ρο ὁ ἅγιος Δημήτριος ἔφιππος πάνω σέ
ἓνα ροδαλό ἄλογο, μέ πλούσια στολισμέ-
νη σέλα, μετωπικός, μέ στρατιωτική στο-

λή μέ άνεμιζόμενο «άναπετάριν» ανάμεσα στον Άγιο Θεόδωρο Κυθήρων και τον Νέστορα.

Ό Άγιος Θεόδωρος άριστερά εικονίζεται μετωπικός, όλόσωμος, μέ σταυρό στό δεξί χέρι, ένώ μέ τό άριστερό σεβίζει. Αύτή είναι ή παλιά άπεικόνιση του όσιου Θεοδώρου, πολιούχου τής νήσου, ένώ σε νεότερες έποχές άπεικονίζεται νά κρατεί όχυρωμένη πολιτεία.



Δεξιά του άγίου Δημητρίου ό Νέστωρ μέ στρατιωτική στολή κρατεί μέ τό δεξί χέρι όρθιο δόρυ, ένώ μέ τό άριστερό τό με-

γάλο σπαθί του, πού φθάνει μέχρι τό ἔδαφος.

Στή Δ. πλευρά ἡ ἁγία Παρασκευή καί ἐπάνω ὁ ἅγιος Παντελεήμων ἀρχοντικά ντυμένος κρατεῖ μέ τό ἀριστερό ἓνα κιβωτίδιο καί μέ τό δεξιό ἓνα σταυρό. Στήν Α. πλευρά ὁ ἅγιος Ἐρμόλαος εὐλογεῖ μέ τό δεξί, ἐνῶ μέ τό ἀριστερό κρατεῖ διάλιθο



Εὐαγγέλιο. Κάτω ὁ ἅγιος Ὀνούφριος σέ στάση δεήσεως μέ τά δύο χέρια, γυμνός μέ πλούσιο φύλλωμα γύρω στήν ὀσφύ. Ἀριστερά τοῦ ἁγίου ἀφιερωματική ἐπιγραφή «ΔΕΗΣΙΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ τοῦ ΠΑΤΡΟΛΟΓΟΥ ΚΑΙ τῆς ΣΙΜΒΗΟΥ ΑΥΤΟΥ ΜΑΡΙΑΣ», μέ τόν ἅγιο Ονούφριο, τήν ἁγία Παρασκευή, τόν ἅγιο Παντελεήμονα, τόν ἅγιο Ἐρμόλαο.

Φαίνεται ὅτι ὁ ναός ἀρχικά ἦταν μεγαλύτερος πρός ἀνατολᾶς καί ἀπ' αὐτή τή φάση σώζεται ὁ ἀρχικός βόρειος τοῖχος. Εἶναι χτισμένος μέ ἀργολιθοδομή ἀπό μεγάλες καί μικρές πέτρες. Τό ἱερό στεγάζεται μέ σχιστολιθικές πλάκες καί ἡ εἴσοδος εἶναι ἀπό τή νότια πλευρά μέ ἀνώφλιο ἕνα πεπλατυσμένο τόξο μέ φλογοειδῆ ἀπόληξη στήν ἐσωτερική πλευρά.

Παναγία ἡ Μονιτάρου

Ἀναφέρεται στόν κώδικα τοῦ Ἐπισκόπου Κυθήρων Νεκταρίου Βενιέρη (1697-1729) στήν ἀπογραφή τῶν ἐξωμονίων τῆς περιφέρειας Μητᾶτων.

Εἶναι ἀταύτιστος ναός στοῦ Τζακῶνου τήν περιοχῆ, κοντά στόν Ἅγιο Γιάννη.

Ἡ προσωνυμία Μονιτάρου μᾶλλον ἰσοδυναμεῖ μέ τό προσωνύμιον Γρηγοροῦσα, καθότι στήν Κυθηραϊκή διάλεκτο ἡ λέξη μονιτάρου σημαίνει μονομιᾶς.

Ἅγια Αἰκατερίνα στό λαγκάδι

Καί αὐτός ὁ ναός ἀναφέρεται στόν κώδικα τοῦ Ἐπισκόπου Κυθήρων Νεκταρίου τό 1697 καί τά λείψανά του βρίσκονται στό λαγκάδι τοῦ Τζακῶνου.

Ἅγιος Γιάννης στίς Ἀμμοῦτσες στοῦ Μαγκούρη

Βρίσκεται στήν περιοχή τοῦ ἀεροδρομίου καί μαρτυρεῖται τό 17ο αἶ. Ἦταν καμαροσκέπαστος καί σώζεται ἐρειπωμένος μέ μιά τοιχογραφία τοῦ Ἁγίου Ἰωάννου. Γύρω ἀπό τόν ναό σώζονται ἐρείπια βοθηθικῶν χώρων.



Ἰδιόκτητη ἀνήκε στήν οικογένεια τῆς Κώσταινας Ἀθούση.

Ἐκδηλώσεις στά Μητᾶτα τήν ἐπετειακή ἡμέρα τοῦ μεγάλου σειсмоῦ

Τό μεσημέρι τοῦ Σαββάτου 8 Ἰανουαρίου 2011 ἐτελέσθη στήν πλατεία τῶν Μητάτων ἢ καθιερωμένη Δοξολογία, χοροστατοῦντος τοῦ Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Κυθήρων καί Ἀντικυθήρων κ. Σεραφεῖμ, γιά τήν ἐπετειακή ἡμέρα τοῦ μεγάλου σειсмоῦ τῆς 8ης Ἰανουαρίου 2006, μπροστά στόν σεισμόπληκτο Ἱερό Ναό τῆς Ἀγίας Τριάδος (ὅπως καί ὅλα τά προηγούμενα χρόνια).

Στήν Δοξολογία παρευρέθησαν ὁ Ἀντιδήμαρχος κ. Μιχάλης Πρωτοψάλτης, οἱ Δημ. Σύμβουλοι κ. Ἀδαμαντία Κορώνη καί κ. Δημήτρης Φατσέας, ὁ Πρόεδρος τοῦ τοπικοῦ συλλόγου «Μυρτιά» κ. Ἀντώνης Πρωτοψάλτης καί οἱ κάτοικοι τοῦ χωριοῦ.

Στήν ὁμιλία του ὁ Σεβασμιώτατος εὐχήθηκε γιά τό νέο σωτήριο ἔτος 2011 πλούσια τήν θεία εὐλογία καί ἄφθονα τά πνευματικά καί βιοτικά ἀγαθά. Ἀπευθυνόμενος δέ στίς παριστάμενες Ἀρχές καί τό Ἐκκλησιαστικό Συμβούλιο Μητάτων συνέστησε ὁμοψυχία καί συσπείρωση, προκειμένου τό συντομώτερο νά ἀρχίσῃ τό ἔργο



τῆς ἀποκαταστάσεως τοῦ σεισμοπλήκτου Ἱ. Ναοῦ καί μέ τήν συμπαράστασι ὄλων τῶν Κυθηρίων, ἐντοπίων, ἀποδήμων καί ὁμογενῶν τοῦ ἐξωτερικοῦ νά προχωρήσουν εὐρύθμως καί ἀκωλύτως οἱ ἐργασίες.

Ὁ κ. Ἀντιδήμαρχος ἀναφέρθηκε στήν ὀλοκλήρωση τῶν ἔργων ἀποκατάστασης τῶν ζημιῶν ἀπό τόν μεγάλο σεισμό καί δήλωσε ὅτι θά εἶναι στό πλευρό τῆς Ἐπιτροπῆς γιά τήν ἀποκατάστασι καί ἀνακαίνισι τοῦ Ναοῦ.

Τέλος ἡ ἐκδήλωσι ὀλοκληρώθηκε μέ τήν κοπή τῆς Βασιλόπιττας.

Τό Σάββατο τό πρωί ἐτελέσθη Ἀρχιερατική Θεία Λειτουργία εἰς τό παλαιό καθολικό τῆς Ἱερᾶς Μονῆς τῶν Μυρτιδίων, ἐνῶ τό ἀπόγευμα τῆς ἰδίας ἡμέρας ἐψάλη παράκλησις εἰς τήν Ἱεράν Μονήν τῶν Μυρτιδίων.

Θερμή εὐχή ἐκφράζουμε σύντομα ἡ τέλεσι τῆς Δοξολογίας νά πραγματοποιεῖται ἐντός τοῦ Ἱεροῦ Ναοῦ τῆς Ἁγίας Τριάδος καί ἀκόμη ἐλπίζουμε ὅτι οἱ πρό ἔτους ἐκκλήσις τοῦ Σεβασμιωτάτου γιά πάνδημη ἀρωγή σέ αὐτό τό ἔργο θά ἔχουν τήν ἀνταπόκρισι πού ἀναμένεται καί τό ποθούμενο ἀποτέλεσμα μιά ὥρα ἀρχήτερα.

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2012

1	Κ	† ΠΕΡΙΤΟΜΗ Ι.ΧΡΙΣΤΟΥ, Βασιλείου τοῦ Μεγάλου
2	Δ	Σιλβέστρου Ρώμης, Θεαγένους ιερομ., Σεραφεῖμ Σάρωφ
3	Τ	Μαλαχίου τοῦ προφήτου, Γορδίου μάρτ., Θωμαΐδος μ. ἐκ Λέσβου
4	Τ	Σύναξις τῶν 70 Ἀποστόλων, Θεοκτίστου μάρτυρος
5	Π	Θεοπέμπτου, Θεωνᾶ, Συγκλητικῆς ὁσίων
6	Π	† ΤΑ ΑΓΙΑ ΘΕΟΦΑΝΕΙΑ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ ΧΡΙΣΤΟΥ
7	Σ	† Ἡ Σύναξις Ἰωάννου τοῦ Προδρόμου καὶ Βαπτιστοῦ
8	Κ	† ΜΕΤΑ ΤΑ ΦΩΤΑ , Γεωργίου Χοζεβίτου, Δομνίκης
9	Δ	Πολυεύκτου μάρτυρος, Εὐστρατίου ὁσίου
10	Τ	† Γρηγορίου Νύσσης , Δομετιανοῦ, Μαρκιανοῦ
11	Τ	† Θεοδοσίου τοῦ Κοινοβιάρχου , Ἀγαπίου ὁσίου
12	Π	Τατιανῆς, Εὐθασίας, Μερτίου καὶ Πέτρου μαρτύρων
13	Π	Ἐρμούλου, Στρατονίκου μ., Μαξίμου Καυσοκαλυβίτου
14	Σ	Ἀγνῆς μάρτυρος, Τῶν ἐν Σινᾷ ἀναιρεθέντων Ἀββάδων
15	Κ	† ΙΒ΄ ΛΟΥΚΑ (10 ΛΕΠΡΩΝ) , Παύλου τοῦ Θηβαίου
16	Δ	Προσκύνησις ἀλύσεως ἀπ. Πέτρου, Πευσίππου
17	Τ	† Ἀντωνίου τοῦ Μεγάλου , Γεωργίου ἐν Ἰωαννίνοις
18	Τ	† Ἀθανασίου καὶ Κυρίλλου πατρ. Ἀλεξανδρείας
19	Π	Μάρκου Εὐγενικοῦ, Μακαρίου Αἰγ., Ἀρσενίου Κερκύρας
20	Π	† Εὐθυμίου τοῦ Μεγάλου , Ζαχαρίου Ἄρτης
21	Σ	Μαξίμου ὁμολογητοῦ, Νεοφύτου, Εὐγενίου μάρτυρος
22	Κ	† ΙΕ΄ ΛΟΥΚΑ (ΖΑΚΧΑΙΟΥ) , Τιμοθέου ἀπ., Ἀναστασίου τοῦ Πέρσου
23	Δ	Κλήμεντος, Ἀγαθαγγέλου, Διονυσίου ὁσ. τοῦ ἐν Ὀλύμπῳ
24	Τ	Ξένης ὁσίας, Νεοφύτου Ἐγκλείστου, Βαβύλα ιερομ.
25	Τ	† Γρηγορίου Ἀρχιεπισκόπου ΚΠόλεως τοῦ Θεολόγου
26	Π	† Σύναξις ἁγίας Οἰκογένειας Γρηγορίου τοῦ Θεολόγου
27	Π	† Ἀνακομειδῆ λειψάνων Ἰωάννου Χρυσοστόμου
28	Σ	Ἐφραίμ τοῦ Σύρου, Παλλαδίου καὶ Ἰακώβου ὁσίων
29	Κ	† ΙΖ΄ ΜΑΤΘΑΙΟΥ (ΧΑΝΑΝΑΙΑΣ) , Ἀνακ. λειψ. Ἰγνατίου Θεοφόρου
30	Δ	† ΤΩΝ ΤΡΙΩΝ ΙΕΡΑΡΧΩΝ , εὐρεσις εἰκ. Τήνου
31	Τ	Κύρου καὶ Ἰωάννου Ἀναργύρων, Ἀρσενίου ὁσ. τοῦ ἐν Πάρῳ

«Ἁγίων πανάρετοι ἀριστεῖς, Γρηγόριε Νόννα καὶ Καισάριε ἱερέ, σύν τῷ Γρηγορίῳ, τῷ πάνυ Θεολόγῳ, καὶ θεῖα Γοργονία, κόσμον φρουρήσατε».

† ΚΣ

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2012

Ἐναγνώσματα Κυριακῶν καὶ μεγάλων ἑορτῶν

ΗΜΕΡΑ ΜΗΝΑ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΗΧΟΣ - ΕΩΘΙΝΟΝ
1	Κολ. β' 8-12	Λουκ. β' 20-21, 40-52	δ' / Ζ'
6	Τίτ. β' 11-14, γ' 4-7	Ματθ. γ' 13-17	Τά Ἅγια Θεοφάνεια
8	Ἐφεσ. δ' 7-13	Ματθ. δ' 12-17	πλ. α' / Η'
15	Κολ. γ' 4-11	Λουκ. ιζ' 12-19	πλ. β' / Θ'
22	Α' Τιμ. δ' 9-15	Λουκ. ιθ' 1-10	βαρύς / Ι'
29	Β' Κορ. στ' 16-ζ' 1	Ματθ. ιε' 21-28	πλ. δ' / ΙΑ'



ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2012

1	Τ	Τρύφωνος μάρτυρος, Περπετούας, Ἀναστασίου νεομάρτ.
2	Π	† Η ΥΠΑΠΑΝΤΗ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ ΧΡΙΣΤΟΥ
3	Π	Συμεών Θεοδόχου, Τριῶν Σπετειωτῶν Νεομαρτύρων
4	Σ	Ἰσιδώρου Πηλουσιώτου, Νικολάου ὁμολογητοῦ
5	Κ	† ΤΕΛΩΝΟΥ ΚΑΙ ΦΑΡΙΣΑΙΟΥ (ἀρχὴ Τριωδίου), Ἀγάθης μ.
6	Δ	Βουκόλου ἐπισκ. Σμύρνης, Φωτίου πατρ. ΚΠόλεως
7	Τ	Παρθενίου Λαμψάκου, Λουκά ὁσίου ἐν Στειρίῳ
8	Τ	Ζαχαρίου προφήτου, Θεοδώρου Στρατηλάτου
9	Π	Νικηφόρου μάρτυρος, Παγκρατίου Ταυρομενίας
10	Π	† Χαράλαμπος ἱερομ. , Ἀναστασίου, Ζήνωνος
11	Σ	Βλασίου ἱερομάρτυρος, Θεοδώρας τῆς Αὐγούστης
12	Κ	† ΙΖ΄ ΛΟΥΚΑ (ΑΣΩΤΟΥ) , Μελετίου Ἀντιοχείας
13	Δ	Ἀκύλα καὶ Πρισκίλλης ἀπ., Μαρτινιανοῦ ὁσίου
14	Τ	Αὐξεντίου, Μάρωνος ὁσ., Γεωργίου Μυτιλήνης
15	Τ	Ὀνησίμου ἀπ., Εὐσεβίου ὁσίου, Ἀνθίμου ἐν Χίῳ
16	Π	Παμφίλου μάρτυρος, Φλαβιανοῦ Κωνσταντινουπόλεως
17	Π	† Θεοδώρου τοῦ Τήρωνος , Μαρκιανοῦ καὶ Πουλχερίας
18	Σ	† Ψυχοσάββατον , Λέοντος πάπα Ρώμης, Ἀγαπητοῦ
19	Κ	† ΑΠΟΚΡΕΩ , Φιλοθέης τῆς Ἀθηναίας, Ἀρχίππου ἀπ.
20	Δ	Λέοντος ἐπισκόπου Κατάνης, Ἀγάθωνος πάπα Ρώμης
21	Τ	Τιμοθέου ἐν Συμβόλοις, Εὐσταθίου Ἀντιοχείας
22	Τ	Τῶν ἐν τοῖς Εὐγενίου μαρτύρων, Θαλασσίου ὁσίου
23	Π	† Πολυκάρπου Σμύρνης , Γοργονίας ὁσίας, Δαμιανοῦ
24	Π	† Α΄ καὶ Β΄ εὗρεσις Τιμίας Κεφαλῆς Ἰωάννου Προδρόμου
25	Σ	Ταρασίου πατρ. ΚΠόλεως, Ρηγίνου ἐπισκ. Σκοπέλου
26	Κ	† ΤΥΡΙΝΗΣ , Φωτεινῆς Σαμαρείτιδος, Πορφυρίου
27	Δ	† ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ , Προκοπίου Δεκαπολίτου
28	Τ	Βασιλείου ὁμολ., Κυράνης τῆς ἐν Θεσ/νίκη, Προτερίου
29	Τ	Κασσιανοῦ ὁσίου τοῦ Ρωμαίου

«Ἡλίου τῆς δόξης τοῦ νοητοῦ, τῆς Δικαιοσύνης, ἀπαστράψαντος τοῖς ἐν γῆ, τοῦ πάντων Δεσπότου, Κυρίου καὶ Σωτῆρος, Μήτηρ ὑπάρχεις ὄντως, ἡ Παμμακάριστος».

† ΚΣ

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2012

Ἐναγνώσματα Κυριακῶν καί μεγάλων ἑορτῶν

ΗΜΕΡΑ ΜΗΝΑ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΗΧΟΣ - ΕΩΘΙΝΟΝ
2	Ἐβρ. ζ' 7-17	Λουκ. β' 22-40	Ἐπαπαντῆς Χριστοῦ α' / Α'
5	Β' Τιμ. γ' 10-15	Λουκ. ιη' 10-14	
10	Β' Τιμ. β' 1-10	Ἰωάν. ιε' 17-ιστ' 2	Ἁγ. Χαλαλάμπους
12	Α' Κορ. στ' 12-20	Λουκ. ιε' 11-32	β' / Β'
19	Α' Κορ. η' 8-θ' 2	Ματθ. κε' 31-46	γ' / Γ'
26	Ρωμ. ιγ' 11-ιδ' 4	Ματθ. στ' 14-21	δ' / Δ'



Παναγία ἡ Μυρτιδιώτισσα Ἱ. Μητροπολιτικοῦ Ναοῦ Ἀθηνῶν

ΜΑΡΤΙΟΣ 2012

1	Π	Ευδοκίας όσιομ. Παρασκευᾶ νεομ. Τραπεζ., Μαρκέλλου
2	Π	† Α΄ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ , Νικολάου Πλανᾶ, Ήσυχίου μ.
3	Σ	† Θαύμα κολλύβων Ἁγ. Θεοδώρου , Εὐτροπίου, Κλεονίκου, μ.
4	Κ	† Α΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (Ὁρθοδοξίας) , Γερασίμου τοῦ Ἰορδανίτου
5	Δ	Μάρκου όσ. Ἀθηναίου, Κόνωνος όσιομ., Ἀρχελάου
6	Τ	Τῶν ἐν Ἀμορίῳ 42 μ., Εὐρεσις Τιμίου Σταυροῦ
7	Τ	Εὐγενίου, Λαυρεντίου όσίων, Ἐφραϊμ
8	Π	Θεοφυλάκτου Νικομηδείας όσ., Ἐρμού ἀποστόλου
9	Π	† Β΄ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ , Ἁγίων Τεσσαράκοντα Μαρτύρων
10	Σ	Ἀναστασίας Πατρικίας, Κοδράτου ἐν Κορίνθῳ
11	Κ	† Β΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (Γρηγορίου Παλαμᾶ) , Σωφρονίου Ἱεροσ.
12	Δ	Θεοφάνους όσ. όμολ., Συμεών τοῦ Νέου Θεολόγου
13	Τ	Νικηφόρου ΚΠόλεως, Πουπλίου Ἀθηνῶν ἱερομ.
14	Τ	Βενεδίκτου όσ., Εὐσχήμενος ἐπισκόπου Λαμψάκου
15	Π	Ἁγαπίου μάρτ., Ἀριστοβούλου ἀποστ., Μανουήλ νεομάρτ.
16	Π	† Γ΄ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ , Σαββίνου, Χριστοδοῦλου ἐν Πάτμῳ
17	Σ	† Ἀλεξίου ἀνθρώπου τοῦ Θεοῦ , Θεοστηρίκτου όμ., Παύλου όσ.
18	Κ	† Γ΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (Σταυροπροσκυνήσεως) , Κυρίλλου Ἱεροσ.
19	Δ	Χρυσάνθου καί Δαρείας μάρτ., Δημητρίου Τορναρᾶ νεομ.
20	Τ	Τῶν ἐν Ἁγ. Σάββα ἀναιρεθέντων, Νικίττα όμολ.
21	Τ	Ἰακώβου όμολογητοῦ, Μαυρουδῆ
22	Π	Καλλινίκης μάρτυρος, Βασιλείου ἐπισκ. Ἀγκύρας
23	Π	† Δ΄ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ , Νίκωνος όσίου καί 199 μαρτύρων
24	Σ	Ἀρτέμονος, Ζαχαρίου, Παρθενίου Κωνσταντινουπόλεως
25	Κ	† ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΥΠΕΡΑΓΙΑΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ (Ἐθνική Ἑορτή)
26	Δ	Σύναξις Ἀρχαγγέλου Γαβριήλ, Τῶν ἐν Γοθθία 26 μαρτύρων
27	Τ	Ματρώνης, Φιλητοῦ καί Λυδίας μάρτ.
28	Τ	† Ο ΜΕΓΑΣ ΚΑΝΩΝ , Ἰλαρίωνος όσίου, Ἡρωδίωνος
29	Π	Μάρκου ἐπισκ. Ἀρεθουσίων, Ἰωνᾶ, Βαραχησίου μ.
30	Π	† ΑΚΑΘΙΣΤΟΣ ΥΜΝΟΣ , Ἰωάννου όσ. τῆς Κλίμακος
31	Σ	Υπατίου ἐπισκόπου Γαγγρῶν, Ἀκακίου όμολογ.

« ὼ Μητηρ τοῦ Λόγου καί Λυτρωτοῦ, σὴν χάριν αἰτοῦμεν ἐκ καρδίας τε καί ψυχῆς, μετανοίαν δοῦναι, σοῖς δούλοις ἀναξίοις, οἰνοποσίας πάθους, σύ ἀπαλλάττουσα». † ΚΣ

ΜΑΡΤΙΟΥ 2012

Ἐναγνώσματα Κυριακῶν καὶ μεγάλων ἑορτῶν

ΗΜΕΡΑ ΜΗΝΑ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΗΧΟΣ - ΕΩΘΙΝΟΝ
4	Ἐβρ. ια' 24-26, 32-40	Ἰωάν. α' 44-52	πλ. α' / Ε'
11	Ἐβρ. α' 10-β' 3	Μάρκ. β' 1-12	πλ. β' / ΣΤ'
18	Ἐβρ. δ' 14-ε' 6	Μάρκ. η' 34-θ' 1	βαρύς / Ζ'
25	Ἐβρ. β' 11-18	Λουκ. α' 24-38	πλ. δ' / Εὐαγγελισμοῦ



Παναγία ἡ Μυρτιδιώτισσα (τοῦ Ἱ. Ναοῦ) τοῦ Ἁλίμου

ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2012

1	Κ	† Ε΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (Μαρίας τῆς Αιγυπτίας) , Μακαρίου ὁσ. ὁμολ.
2	Δ	Τίτου ὁσ., Θεοδώρας Παρθενομ., Αἰδεσίου καί Ἀμφιανοῦ μαρτ.
3	Τ	Ἐλπιδοφόρου μ., Νικήτα ὁσ., Ἰωσήφ ὑμνογράφου
4	Τ	Ζωσιμᾶ ὁσίου, Γεωργίου τοῦ ἐν Μαλεῶ, Νικήτα ἐν Σέρραις
5	Π	Νικηφόρου μ., Διοδώρου μ., Θεοδώρας Θεσ/νίκης
6	Π	Εὐτυχίου ΚΠόλεως, Πλατωνίδος ὁσίας
7	Σ	† Τοῦ Λαζάρου , Καλλισπίου καί Ἀκυλίνης μαρτύρων
8	Κ	† ΤΩΝ ΒΑΪΩΝ , Ἡρωδῆωνος, Ρούφου, Ἐρμού Ἀποστ.
9	Δ	† Μεγάλῃ Δευτέρᾳ , Ἰωσήφ Παγκάλου, Εὐψυχίου μάρτ.
10	Τ	† Μεγάλῃ Τρίτῃ , Τῶν δέκα Παρθένων, Γρηγορίου Ε΄ ΚΠόλεως
11	Τ	† Μεγάλῃ Τετάρτῃ , Τῆς ἀλειψάσης τόν Κύριον πόρνης γυναικός
12	Π	† Μεγάλῃ Πέμπτῃ , Ὁ Μυστικός Δεῖπνος, Ἀνθούσης ὁσ.
13	Π	† Μεγάλῃ Παρασκευῇ , Τά Ἅγια Πάθη τοῦ Κυρίου
14	Σ	† Μέγα Σάββατον , Ἡ εἰς Ἄδου Κάθοδος τοῦ Κυρίου
15	Κ	† ΑΓΙΟΝ ΠΑΣΧΑ, Ἀνάστασις τοῦ Σωτῆρος Χριστοῦ
16	Δ	† Β΄ Διακαινησίμου , Ἀγάπης, Εἰρήνης, Χιονίας μαρτύρων
17	Τ	† Ραφαήλ, Νικολάου καί Εἰρήνης μ. , Συμεών ἐπ., Περισίδος
18	Τ	Ἀθανασίας ἐξ Αἰγίνης, Σάββα Στρατηλάτου
19	Π	Παφνουτίου ἱερομ., Φιλίππου, Γεωργίου Πισιδίας
20	Π	† Τῆς Ζωοδόχου Πηγῆς , Θεοδώρου τοῦ Τριχινᾶ
21	Σ	Ἰανουαρίου ἱερ., Ἀλεξάνδρας βασ., Ἀναστασίου Σιναΐτου
22	Κ	† ΤΟΥ ΘΩΜΑ , Θεοδώρου Συκεώτου, Ναθαναήλ ἀπ.
23	Δ	† Γεωργίου Μεγαλομάρτυρος τοῦ Τροπαιοφόρου
24	Τ	Ἐλισάβετ ὁσ. θαυμ., Νικολάου νεομ. ἐν Μαγνησίᾳ
25	Τ	† Μάρκου Εὐαγγελιστοῦ , Μακεδονίου ΚΠόλεως
26	Π	Βασιλέως Ἀμασειᾶς ἱερομ., Γλαφύρας & Ἰούστας ὁσ.
27	Π	Συμεών ἐπισκ. Ἱεροσολύμων, Ἰωάννου ὁσ. ὁμολογητοῦ
28	Σ	Μέμνονος θαυμ., Τῶν ἐν Κυζίκῳ ἑννέα Μαρτύρων
29	Κ	† ΤΩΝ ΜΥΡΟΦΟΡΩΝ , Ἰάσονος καί Σωσιπάτρου ἀπ.
30	Δ	Ἰακώβου ἀποστόλου, Κλήμεντος ὁσίου, Ἀργυρῆς νεομ.

«Ἐκ νεκρῶν ἰδοῦσα τόν σόν Υἱόν, Ἄχραντε Παρθένε Ἀναστάντα θεοπρεπῶς, Χαρᾶς ἀνεκφράστου, ἡ κτίσις ἐπληροῦτο, Αὐτόν δοξολογοῦσα, καί Σέ γεραίρουσα».

ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2012

Ἐναγνώσματα Κυριακῶν καὶ μεγάλων ἑορτῶν

ΗΜΕΡΑ ΜΗΝΑ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΗΧΟΣ - ΕΩΘΙΝΟΝ
1	Ἐβρ. θ' 11-14	Μάρκ. ι' 32-45	α' / Θ'
7	Ἐβρ. ιβ' 28-ιγ' 8	Ἰωάν. ια' 1-45	Λαζάρου
8	Φιλίπ. δ' 4-9	Ἰωάν. ιβ' 1-18	Βαΐων
15	Πράξ. α' 1-8	Ἰωάν. α' 1-17	Ἅγιον Πάσχα
20	Πράξ. γ' 1-8	Ἰωάν. β' 12-22	Ζωοδόχου Πηγῆς
22	Πράξ. ε' 12-20	Ἰωάν. κ' 19-31	α' / Α'
23	Πράξ. ιβ' 1-11	Ἰωάν. ιε' 17-ιστ' 2	Ἅγ. Γεωργίου
29	Πράξ. στ' 1-7	Μάρκ. ιε' 43-ιστ' 8	β' / Δ'



ΜΑΪΟΣ 2012

1	Τ	Ίερεμίου προφήτου, Εύθυμίου ἐκ Δημητσάνης
2	Τ	† Ἀνακ. λειψ. Μεγ. Ἀθανασίου , Ματρώνης Ρωσίδος
3	Π	Τιμοθέου καί Μαύρας, Πέτρου ἐπισκόπου Ἄργους
4	Π	Νικηφόρου Ἀθωνίτου, Πελαγίας μάρτ., Ἰλαρίου ὁσ.
5	Σ	† Εἰρήνης μεγαλομάρτυρος , Εύθυμίου Μαδύτου
6	Κ	† ΤΟΥ ΠΑΡΑΛΥΤΟΥ , Ἰώβ δικαίου, Σεραφεῖμ ὀσίου
7	Δ	Τοῦ ἐν οὐρανῷ φανέντος σημείου Τιμίου Σταυροῦ, Ἀκακίου
8	Τ	† Ἰωάννου τοῦ Θεολόγου , Ἀρσενίου Μεγάλου
9	Τ	† ΜΕΣΟΠΕΝΤΗΚΟΣΤΗΣ , Χριστοφόρου μάρτ., Ἡσαίου προφ.
10	Π	Σίμωνος ἀπ. Ζηλωτοῦ, Λαυρεντίου ὀσίου
11	Π	Μωκίου, Κυρίλλου καί Μεθοδίου ἰσαποστόλων
12	Σ	† ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΚΥΘΗΡΩΝ , Ἐπιφανίου, Γερμανοῦ
13	Κ	† ΤΗΣ ΣΑΜΑΡΕΙΤΙΔΟΣ , Γλυκερίας μάρτυρος
14	Δ	Ἰσιδώρου ἐν Χίω, Θεράποντος ἱερομάρτ., Λεοντίου
15	Τ	Ἀχιλλίου Λαρίσης, Παχωμίου ὀσίου τοῦ Μεγάλου
16	Τ	Θεοδώρου ἡγιασμένου, Νικολάου Μετσόβου νεομ.
17	Π	Ἀνδρονίκου καί Ἰουνίας ἐκ τῶν 70, Ἀθανασίου Χριστ.
18	Π	Πέτρου, Διονυσίου, Ἀνδρέου, Ἡρακλείου μαρτύρων
19	Σ	Πατρικίου, Μενάνδρου καί Πολυαίνου μαρτύρων
20	Κ	† ΤΟΥ ΤΥΦΛΟΥ , Ἀν. λειψ. Ἀγ. Νικολάου Μύρων
21	Δ	† Κωνσταντίνου καί Ἐλένης ἰσαποστόλων
22	Τ	Βασιλίσκου μάρτυρος, Δημητρίου & Παύλου νεομ.
23	Τ	† ΑΠΟΔΟΣΙΣ ΤΟΥ ΠΑΣΧΑ , Μιχαήλ Συνάδων
24	Π	† ΤΗΣ ΑΝΑΛΗΨΕΩΣ , Συμεών ὀσίου
25	Π	† Γ' εὗρεσις τιμίας κεφαλῆς Ἰωάννου τοῦ Προδρόμου
26	Σ	Κάρπου καί Ἀλφαίου ἐκ τῶν 70 ἀποστόλων
27	Κ	† ΑΓΙΩΝ ΠΑΤΕΡΩΝ Α' ΟΙΚ. ΣΥΝΟΔΟΥ , Ἰωάννου Ρώσου
28	Δ	Εὐτυχοῦς ἐπ., Μελιτινῆς, Ἐλικωνίδος μ., Ἀνδρέου σαλοῦ
29	Τ	† Ἀνωμόμων μαρτύρων Ἀλώσεως Κων/πόλεως , Θεοδοσίας μ.
30	Τ	Ἰσαακίου ἡγουμ. Μ. Δαλμάτων, Ἐμμελείας μητρ. Μεγ. Βασιλείου
31	Π	Ἐρμείου ἀποστόλου, Τῶν ἐν Ἀσκάλωνι μαρτύρων

«Θεόδωρον μέλψωμεν ἐκ ψυχῆς, Κυθήρων Προστάτην, καί Κορώνης γόνον λαμπρόν, οἰκειάς Μονῆς δέ, καί Μοναζόντων κλέος, καί πάσης ὑψηλίου, πρέσβυν ἀκοίμητον». †ΚΣ

ΜΑΪΟΥ 2012

Ἀναγνώσματα Κυριακῶν καὶ μεγάλων ἑορτῶν

ΗΜΕΡΑ ΜΗΝΑ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΗΧΟΣ - ΕΩΘΙΝΟΝ
6	Πράξ. θ' 32-42	Ἰωάν. ε' 1-15	γ' / Ε'
9	Πράξ. ιδ' 6-18	Ἰωάν. ζ' 14-30	Μεσοπεντηκοστής
13	Πράξ. ια' 19-30	Ἰωάν. δ' 5-42	δ' / Ζ'
20	Πράξ. ιστ' 16-34	Ἰωάν. θ' 1-38	πλ. α' / Η'
24	Πράξ. α' 1-12	Λουκ. κδ' 36-53	Ἀναλήψεως
27	Πράξ. κ' 16-18, 28-36	Ἰωάν. ιζ' 1-13	πλ. β' / Ι'



Ἅγια Κάρα Ὁσίου Θεοδώρου τοῦ ἐν Κυθήροις.

ΙΟΥΝΙΟΣ 2012

1	Π	Ίουστίνου φιλοσόφου μ., Θεσπεσίου μάρτ., Πύρρου
2	Σ	† Ψυχοσάββατον , Νικηφόρου πατρ. ΚΠόλεως, Κων/νου νεομ.
3	Κ	† ΤΗΣ ΠΕΝΤΗΚΟΣΤΗΣ , Λουκιλλιανού, Παύλης μαρτ.
4	Δ	† ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ , Μητροφάνους πατρ. ΚΠόλεως
5	Τ	Δωροθέου επίσκ. Τύρου, Νικάνδρου μάρτ.
6	Τ	Ίλαρίωνος όσ., Άττάλου θαυματουργού, Γελασίου μάρτ.
7	Π	Θεοδότου Άγκύρας, Ζηναΐδος μάρτ., Παναγή Μπασιά
8	Π	Άνακομιδή λειψ. Θεοδώρου Στρατηλάτου, Καλλιόπης μ.
9	Σ	† Κυρίλλου Άρχιεπ. Άλεξανδρείας , Όρέστου καί Ροδίωνος
10	Κ	† ΤΩΝ ΑΓΙΩΝ ΠΑΝΤΩΝ , Άλεξάνδρου, Άντωνίνης μ.
11	Δ	† Βαρθολομαίου καί Βαρνάβα άπ, Λουκά Άτρού Ρώσου
12	Τ	Όνουφρίου όσιου, Πέτρου εν Άθω
13	Τ	Άκυλίνης μάρτ., Διοδώρου μάρτ., Άντιπάτρου
14	Π	Έλισσαιου προφ., Μεθοδίου ΚΠόλεως, Ίουστίνου Πόποβιτς
15	Π	† Έρωτύμου όσ. , Άμώς προφ., Άχαικού καί Στεφανά άπ.
16	Σ	Τύχωνος επίσκόπου Άμαθοΰντος Κύπρου
17	Κ	† Β' ΜΑΤΘΑΙΟΥ , Ίσαύρου, Μανουήλ, Σαβέλ, Ίσμαήλ
18	Δ	Λεοντίου Αιγίνης, Ύπατίου, Θεοδούλου, Αΐθερίου
19	Τ	Ίούδα του Θαδδαίου, Παΐσιου όσιου του Μεγάλου
20	Τ	Μεθοδίου επίσκ. Πατάρων, Νικολάου Καβάσιλα
21	Π	Άφροδισίου μάρτ., Ίουλιανού μάρτ., Τερεντίου ιερομάρτ.
22	Π	Εύσεβίου επίσκ. Σαμοσάτων, Ζήνωνος
23	Σ	Άριστοκλέους μάρτ., Δημητρίου καί Άθανασίου μαρτ.
24	Κ	† Γ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ , Γενέθλιον Τιμίου Προδρόμου
25	Δ	Φεβρωνίας, Όρεντίου, Γεωργίου καί Προκοπίου
26	Τ	Δαβίδ όσιου εν Θεσσαλονίκη, Ίωάννου Γοθθίας
27	Τ	Σαμψών ξενοδόχου, Ίωάννας καί Μαρίας μυρ.
28	Π	Άνακομιδή λειψάνων Κύρου καί Ίωάννου Άναργύρων
29	Π	† Πέτρου καί Παύλου των Πρωτοκορυφαίων Άποστόλων
30	Σ	† Σύναξις των Άγιων Ένδόξων 12 Άποστόλων

«Άνθίμου θεράποντος του Χριστού, Κεφαλλήνων νήσου, γόνου όντως πανευκλεούς, καί των Κυθηρίων, Προστάτου καί έφόρου, εύχάς καί εύλογίας, άπεκδεχόμεθα».

† ΚΣ

ΙΟΥΝΙΟΥ 2012

Ἐναγνώσματα Κυριακῶν καὶ μεγάλων ἑορτῶν

ΗΜΕΡΑ ΜΗΝΑ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΗΧΟΣ - ΕΩΘΙΝΟΝ
3	Πράξ. β' 1-11	Ἰωάν. ζ' 37-52, η' 12	Πεντηκοστής Ἁγίου Πνεύματος πλ. δ' / Α'
4	Ἐφεσ. ε' 8-19	Ματθ. ιη' 10-20	
10	Ἐβρ. ια' 33-ιβ' 2	Ματθ. ι' 32-33, 37-38, ιβ' 27-30	α' / Β' β' / Γ'
17	Ρωμ. β' 10-16	Ματθ. δ' 18-23	
24	Ρωμ. ιγ' 11-ιδ' 4	Λουκ. α' 1-25, 57-68, 76, 80	Πέτρου καὶ Παύλου Ἁγίων Ἀποστόλων
29	Β' Κορ. ια' 21-ιβ' 9	Ματθ. ιστ' 13-19	
30	Α' Κορ. δ' 9-16	Ματθ. θ' 36, ι' 1-8	



Ὁ Ἅγιος Ἄνθιμος ὁ νέος ὁ ἐκ Κεφαλληνίας

ΙΟΥΛΙΟΣ 2012

1	Κ	† Δ΄ ΜΑΤΘΑΙΟΥ , Κοσμᾶ καὶ Δαμιανοῦ τῶν Ἀναργύρων
2	Δ	† Κατάθεσις τιμίας Ἐσθῆτος τῆς Θεοτόκου, Λάμπρου νεομ.
3	Τ	Ἰακίνθου καὶ Θεοδότῃς μ., Γερασίμου τοῦ νέου
4	Τ	Ἀνδρέου Κρήτης, Μιχαὴλ Χωνιάτη, Θεοδώρου Κυρήνης
5	Π	† Ἀθανασίου τοῦ ἐν Ἄθῳ καὶ Λαμπαδοῦ ὁσίων
6	Π	Σισώῃ μεγ., Φιλήμονος, Ὀνησίμου, Ἀρχίππου ἀπ.
7	Σ	† Κυριακῆς μεγαλομάρτυρος , Θωμᾶ Μαλεΐνου
8	Κ	† Ε΄ ΜΑΤΘΑΙΟΥ , Προκοπίου μεγαλ., Θεοφίλου ὁσίου
9	Δ	Παγκρατίου ἱερομάρτυρος, Μιχαὴλ Πακνανᾶ νεομάρτ.
10	Τ	Τῶν ἐν Νικοπόλει 45 μ., Παρθενίου & Εὐμενίου ὁσ.
11	Τ	† Εὐφημίας μεγαλομ. , Ὀλγας ἰσαποστ., Νεκταρίου Βρυούλων
12	Π	Πρόκλου καὶ Ἰλαρίου μαρτύρων, Βερονίκης
13	Π	† Σύναξις Ἀρχαγγέλου Γαβριήλ , Στεφάνου Σαββαΐτου
14	Σ	Ἀκύλα ἀποστ., Ἰωσήφ Θεσ/κης, Νικοδήμου Ἀγιορείτου
15	Κ	† ΑΓΙΩΝ ΠΑΤΕΡΩΝ Δ΄ ΟΙΚ. ΣΥΝΟΔΟΥ , Κηρύκου καὶ Ἰουλίτῃς μ.
16	Δ	Ἀθηνογένους ἱερομάρτυρος, Φαύστου μάρτυρος
17	Τ	† Μαρίνης μεγαλομάρτ. , Βερονίκης, Σπεράτου μ.
18	Τ	Αἰμιλιανοῦ μάρτ., Ἰακίνθου, Παύλου μ., Θέης, Οὐαλεντίνης
19	Π	Μακρίνης ὁσίας, Δίου ὁσίου, Θεοδώρου Ἐδέσσης
20	Π	† Προφήτου Ἡλίου τοῦ Θεσβίτου
21	Σ	Συμεῶν τοῦ διὰ Χριστόν Σαλοῦ, Παρθενίου Ἄρτης
22	Κ	† Ζ΄ ΜΑΤΘΑΙΟΥ , Μαρίας Μαγδαληνῆς, Μαρκέλλης παρθ.
23	Δ	† Πελαγίας Τηνίας , Φωκᾶ καὶ Ἀπολλωνίου, Ἰεζεκιήλ προφ.
24	Τ	Χριστίνης μεγαλομάρτ., Ἀθηναγόρου μάρτυρος
25	Τ	† Κοίμησις ἁγίας Ἄννης , Ὀλυμπιάδος διακονίσσης
26	Π	† Παρασκευῆς ἀθληφόρου , Ἐρμολάου καὶ Ἐρμοκράτους
27	Π	† Παντελεήμονος μεγαλομάρτυρος τοῦ ἱαματικοῦ
28	Σ	Προχόρου, Νικάνορος, Τίμωνος ἀπ., Εἰρήνης Χρυσοβαλ.
29	Κ	† Η΄ ΜΑΤΘΑΙΟΥ , Καλλινίκου μάρτ., Θεοδότῃς μαρτ.
30	Δ	Σίλα, Σιλουανοῦ, Κρήσκεντος ἐκ τῶν 70 Ἀποστόλων
31	Τ	Εὐδοκίμου, Ἰωσήφ τοῦ ἀπὸ Ἀριμαθαίας

«Φωταγωγομένη ὑπερφυῶς, ταῖς τοῦ Παρακλήτου, ὑπερφώτοις μαρμαρυγαῖς, τὴν ἐν ταῖς ἐρήμοις, ζωὴν εἴλου Ἐλέσα, προκρίνασα τῶν τῆδε, ὄλβον οὐράνιον». † ΚΣ

ΙΟΥΛΙΟΥ 2012

Ἄναγνώσματα Κυριακῶν καὶ μεγάλων ἑορτῶν

ΗΜΕΡΑ ΜΗΝΙΑ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΗΧΟΣ - ΕΩΘΙΝΟΝ
1	Α' Κορ. ιβ' 27-ιγ' 8	Μαθ. η' 5-13	γ' / Δ'
8	Ρωμ. ι' 1-10	Μαθ. η' 28-θ' 1	δ' / Ε'
15	Τίτ. γ' 8-15	Μαθ. ε' 14-19	πλ. α' / ΣΤ
20	Ἰακ. ε' 10-20	Λουκ. δ' 22-30	Προφήτου Ἡλιοῦ
22	Ρωμ. ιε' 1-7	Μαθ. θ' 27-35	πλ. β' / Ζ'
26	Γαλ. γ' 23-δ' 5	Μάρκ. ε' 24-34	Ἄγ. Παρασκευῆς
27	Β' Τιμ. β' 1-10	Λουκ. κα' 12-19 ἢ Ἰωάν. ιε' 17 - ιστ' 2	Ἄγ. Παντελεήμονος
29	Α' Κορ. α' 10-17	Μαθ. ιδ' 14-22	βαρὺς / Η'



Ἡ Ἁγία Ὁσιοπαρθενομάρτυς Ἐλέσα ἡ ἐν Κυθήροις

ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2012

1	Τ	† ΠΡΟΟΔΟΣ Τ. ΣΤΑΥΡΟΥ, ΕΛΕΣΗΣ ΟΣΙΟΜ. ΚΥΘΗΡΩΝ (ἀρχή νηστείας)
2	Π	Ἄνακομιδή λειψ. πρωτομ. Στεφάνου, Θεοδώρου νεομ.
3	Π	Δαλμάτου, Ἰσαακίου, Φαύστου ὁσ., Θεοκλητοῦς ὁσ.
4	Σ	Τῶν ἐν Ἐφέσῳ 7 παιδων, Εὐδοκίας ὀσιομάρτυρος
5	Κ	† Θ΄ ΜΑΤΘΑΙΟΥ , Εὐσιγνίου, Νόννης, Εὐγενίου ὀσίου
6	Δ	† Η ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΙΣ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ ΧΡΙΣΤΟΥ
7	Τ	Δομετίου, Νικάνορος, Θεοδοσίου ὀσίων
8	Τ	Αἰμιλιανοῦ ὁμολογητοῦ, Μύρωνος, Τριανταφύλλου Ζαγοράς
9	Π	† Μαθθία ἀποστόλου , Τῶν ἐν τῇ Χαλκῇ Πύλῃ 10 μαρτύρων
10	Π	Λαυρεντίου διακ., Ξύστου ἐπισκ. Ρώμης, Ἴππολύτου
11	Σ	Εὐπίλου διακόνου, Νήφωνος πατριάρχου ΚΠόλεως
12	Κ	† Ι΄ ΜΑΤΘΑΙΟΥ , Φωτίου καί Ἀνικήτου μαρτύρων
13	Δ	Μαξίμου ὁμολογητοῦ, Εὐδοκίας βασιλίσσης
14	Τ	Μιχαίου προφήτου, Μαρκέλλου ἱερομάρτυρος
15	Τ	† Η ΚΟΙΜΗΣΙΣ ΤΗΣ ΥΠΕΡΑΓΙΑΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ
16	Π	Διομήδους μάρτ., Τιμοθέου ἐπισκόπου Εὐρίπου
17	Π	† ΜΥΡΩΝΟΣ ΠΡΟΣΤΑΤΟΥ ΑΝΤΙΚΥΘΗΡΩΝ , Παύλου
18	Σ	Φλώρου, Λαύρου, Λέοντος καί Ἐρμού μαρτύρων
19	Κ	† ΙΑ΄ ΜΑΤΘΑΙΟΥ , Ἀνδρέου στρατηλάτου, Εὐτυχιανοῦ μ.
20	Δ	Σαμουήλ προφήτου, Λουκίου τοῦ βουλευτοῦ
21	Τ	Θαδδαίου ἀπ., Βάσσης καί τέκνων αὐτῆς
22	Τ	Ἄγαθονίκου μάρτυρος, Ἀνθούσης μάρτ., Εὐθαλίας παρθ.
23	Π	† ΑΠΟΔΟΣΙΣ ΚΟΙΜΗΣΕΩΣ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ , Εἰρηναίου ἱερομάρτ.
24	Π	† Κοσμᾶ τοῦ Αἰτωλοῦ, Διονυσίου ἀρχιεπ. Αἰγίνης
25	Σ	Βαρθολομαίου ἀποστόλου, Τίτου ἐπισκόπου Γορτύνης
26	Κ	† ΙΒ΄ ΜΑΤΘΑΙΟΥ , Ἀδριανοῦ καί Ναταλίας μαρτύρων
27	Δ	† Φανουρίου μάρτυρος , Ποιμένος ὁσ., Ἀνθούσης νέας
28	Τ	Μωυσέως Αἰθίοπος, Διομήδους, Λαυρεντίου μ.
29	Τ	† Ἀποτομή κεφ. Ἰωάννου Προδρόμου (νηστεία)
30	Π	† Ἀλεξάνδρου, Παύλου, Ἰωάννου πατρ. ΚΠόλεως
31	Π	† Κατάθεσις τιμίας Ζώνης Ὑπεραγίας Θεοτόκου

«Ρᾶνον θείοις μύροις σου μυστικῶς, ὦ Παρθενομήτορ, ἢ τῶν πάντων ΜΟΝΗ ΕΛΠΙΣ, πράϊνον καρδίας, εἰρήνευσον τόν κόσμον, καί εὐωδία Πνεύματος, καταμύρισον». † ΚΣ

ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2012

Ἐναγνώσματα Κυριακῶν καὶ μεγάλων ἑορτῶν

ΗΜΕΡΑ ΜΗΝΑ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΗΧΟΣ - ΕΩΘΙΝΟΝ
5	Α΄ Κορ. γ΄ 9-17	Ματθ. ιδ΄ 22-34	πλ. δ΄ / Θ΄
6	Β΄ Πέτρ. α΄ 10-19	Ματθ. ιζ΄ 1-9	Μεταμορφώσεως
12	Α΄ Κορ. δ΄ 9-16	Ματθ. ιζ΄ 14-23	α΄ / Γ΄
15	Φιλίπ. β΄ 5-11	Λουκ. ι΄ 38-42, ια΄ 27-28	Κοιμ. Θεοτόκου
19	Α΄ Κορ. θ΄ 2-12	Ματθ. ιη΄ 23-35	β΄ / ΙΑ΄
23	Φιλίπ. β΄ 5-11	Λουκ. ι΄ 38-42, ια΄ 27-28	
26	Α΄ Κορ. ιε΄ 1-11	Ματθ. ιθ΄ 16-26	γ΄ / Α΄
29	Πράξ. ιγ΄ 25-32	Μάρκ. στ΄ 14-30	Ἄποτ. Κεφ. Προδρόμου



ΑΓΙΑ ΜΟΝΗ (ΠΑΝΑΓΙΑ)

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2012

1	Σ	† Ἀρχή τῆς Ἰνδίκτου, Συμεών Στυλίου, Μελετίου
2	Κ	† ΙΓ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ , Μάμαντος μ., Ἰωάννου τοῦ νηστευτοῦ
3	Δ	† Νεκταρίου Πενταπόλεως Ἀνακ. λειψ. , Ἀνθίμου ἱερομάρτ.
4	Τ	† ΑΝΘΙΜΟΥ Κεφαλλ. Προστ. Κυθήρων , Μωϋσέως προφ.
5	Τ	Ζαχαρίου καὶ Ἐλισάβετ, γον. Προδρόμου, Ἀβδαίου ἐπισκ.
6	Π	Ἀνάμνησις θαύματος ἀρχαγγ. Μιχαήλ, Καλοδότης μάρτ.
7	Π	† Σώζοντος μάρτυρος, Κασσιανῆς τῆς ποιητρίας
8	Σ	† ΓΕΝΕΣΙΟΝ ΤΗΣ ΥΠΕΡΑΓΙΑΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ
9	Κ	† ΠΡΟ ΤΗΣ ΥΨΩΣΕΩΣ , Σύναξις Θεοπατόρων, Χρυσοστόμου Σύμνης
10	Δ	Μηνοδώρας, Μητροδώρας, Νυμφοδώρας μαρτύρων
11	Τ	Θεοδώρας ὁσ., Εὐανθίας μάρτ., Εὐφροσύνου
12	Τ	Αὐτονόμου ἱερομάρτυρος, Ἰουλιανοῦ μάρτυρος
13	Π	Κορνηλίου ἑκατοντάρχου, Ἀριστείδου μάρτυρος
14	Π	† Η ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ ΥΨΩΣΙΣ ΤΟΥ ΤΙΜΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ
15	Σ	† Νικήτα μεγαλομ., Φιλοθέου ὁσίου, Συμεών Θεσ/νίκης
16	Κ	† ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΥΨΩΣΙΝ , Εὐφημίας μεγαλομάρτυρος
17	Δ	† Σοφίας, Πίστεως, Ἐλπίδος καὶ Ἀγάπης μαρτύρων
18	Τ	Εὐμενίου Γορτύνης, Ἀριάδνης μ., Ρωμύλου ὁσίου
19	Τ	Τροφίμου, Σαββατίου μαρτ., Δορυμέδοντος μάρτ.
20	Π	† Εὐσταθίου μεγαλομάρτυρος , Ἰλαρίωνος μεγαλομάρτ.
21	Π	Ἰωῆ προφήτου, Κοδράτου ἀποστόλου, Ἰσαακίου Κύπρου
22	Σ	Φωκᾶ ἱερομ., Φωκᾶ κηπουροῦ, Ἰσαάκ καὶ Μαρτίνου
23	Κ	† Α' ΛΟΥΚΑ , Σύλληψις Ἰωάννου τοῦ Προδρόμου
24	Δ	† ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΜΥΡΤΙΔΙΩΤΙΣΣΗΣ ΠΟΛΙΟΥΧΟΥ ΚΥΘΗΡΩΝ , Θέκλης ἱσαπ.
25	Τ	Εὐφροσύνης ὁσίας, Παφνουτίου μάρτυρος
26	Τ	† Μετάστασις ἀγίου Ἰωάννου τοῦ Εὐαγγελιστοῦ
27	Π	Ἀριστάρχου ἀποστόλου, Καλλιστράτου μάρτυρος
28	Π	Βαρούχ προφήτου, Χαρίτωνος ὁμολογητοῦ
29	Σ	Κυριακοῦ ἀναχωρητοῦ, Πετρωνίας μάρτυρος, Γοβδελά
30	Κ	† Β' ΛΟΥΚΑ , Γρηγορίου ἱερομ. ἐπισκόπου Ἀρμενίας

*«Θεράπευσον Κόρη σούς ὑμνητάς, ψυχῶν τε
τάς νόσους, καί σωμάτων τάς χαλεπάς, καί
ἴασαι Μῆτερ, κακῶν καί ἀσθενείας, δεινῶν
ἀρρωστημάτων, Μυρτιδιώτισσα».* † ΚΣ

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2012

Ἐναγνώσματα Κυριακῶν καὶ μεγάλων ἑορτῶν

ΗΜΕΡΑ ΜΗΝΑ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΗΧΟΣ - ΕΩΘΙΝΟΝ
2	Α΄ Κορ. ιστ΄ 13-24	Ματθ. κα΄ 33-42	δ΄ / Β΄
8	Φιλιπ. β΄ 5-11	Λουκ. ι΄ 38-42, ια΄ 27-28	Γενεθλίου Θεοτόκου
9	Γαλ. στ΄ 11-18	Ἰωάν. γ΄ 13-17	πλ. α΄ / Γ΄
14	Α΄ Κορ. α΄ 18-24	Ἰωάν. ιθ΄ 6-11, 13-20, 25-28, 30-35	Ἰψ. Τιμ. Σταυροῦ
16	Γαλ. β΄ 16-20	Μάρκ. η΄ 34-θ΄ 1	πλ. β΄ / Δ΄
23	Γαλ. δ΄ 22-27	Λουκ. ε΄ 1-11	βαρύς / Ε΄
30	Β΄ Κορ. στ΄ 16-ζ΄ 1	Λουκ. στ΄ 31-36	πλ. δ΄ / ΣΤ΄



Η ΠΑΝΑΓΙΑ ΜΥΡΤΙΔΙΩΤΙΣΣΑ ΠΟΛΙΟΥΧΟΣ ΚΥΘΗΡΩΝ

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2012

1	Δ	Άνανιου άπ., Ρωμανου Μελωδοϋ, Ίωάννου Κουκουζέλη
2	Τ	Κυπριανου καί Ίουστίνης, Θεοφίλου μάρτυρος
3	Τ	Διονυσίου Άρεοπαγίτου, Δαμάρεως μάρτυρος
4	Π	† Ίεροθέου επισκόπου Άθηνων , Δομνίνης μάρτυρος
5	Π	Χαριτίνης, Εϋδοκίμου, Μεθοδίας Κιμώλου
6	Σ	† Θωμᾶ αποστόλου , Έρωτηΐδος μάρτ, Κενδέα όσιου
7	Κ	† Γ΄ ΛΟΥΚΑ , Σεργίου καί Βάκχου, Πολυχρονίου ιερομ.
8	Δ	† Πελαγίας όσίας , Πελαγίας παρθενομάρτυρος, Ταΐσίας
9	Τ	Ίακώβου Άλφαίου, Άνδρονίκου, Άθυνασίας
10	Τ	Εϋλαμπίου καί Εϋλαμπίας μ., Θεοφίλου όσιου όμολογ.
11	Π	Φιλίππου έκ τών 7 διακόνων, Θεοφάνους του Γραπτοϋ
12	Π	Συμεών του Νέου Θεολόγου, Πρόβου, Ταράχου, Άνδρονίκου
13	Σ	Κάρπου, Πατύλου, Άγαθοδώρου, Χρυσής νεομάρτ.
14	Κ	† Δ΄ ΛΟΥΚΑ (Ζ΄ Οικ. Συνόδου) , Ναζαρίου, Γερβασίου μάρτ.
15	Δ	Λουκιανου ιερομ., Σαβίνου όσιου, Βάρσου όμολογητοϋ
16	Τ	Λογγίνου εκατοντάρχου, Λεοντίου μάρτυρος
17	Τ	Ώσηέ προφήτου, Άνδρέου του έν Κρίσει
18	Π	† Λουκά αποστόλου καί Εϋαγγελιστοϋ , Μαρίνου μάρτ.
19	Π	Ίωήλ προφήτου, Οϋάρου, Κλεοπάτρας
20	Σ	† Γερασίου Κεφαλληνίας, Άρτεμίου μεγαλ., Ματρώνης
21	Κ	† ΣΤ΄ ΛΟΥΚΑ , Χριστοδούλου έν Πάτμω, Σωκράτους
22	Δ	Άβερκίου Ίεραπόλεως, Τών έν Έφέσω 7 παιδων
23	Τ	† Ίακώβου Άδελφοθέου , Ίγνατίου ΚΠόλεως
24	Τ	Άρέθα μεγαλομ., Σεβαστιανής μάρτυρος, Πρόκλου
25	Π	Ταβιθάς έλεήμονος, Μαρκιανου, Μαρτυρίου μάρτ.
26	Π	† Δημητρίου μεγαλομάρτυρος του μυροβλύτου
27	Σ	Νέστορος μεγαλομ., Πρόκλης συζύγου Πιλάτου
28	Κ	† Ζ΄ ΛΟΥΚΑ, ΑΓΙΑΣ ΣΚΕΠΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ (έθν. έορτή)
29	Δ	Άναστασίας τής Ρωμαίας, Άβραμίου όσιου
30	Τ	Κλεόπα άπ., Ζηνοβίου καί Ζηνοβίας, Άπολλωνίας μάρτ.
31	Τ	Στάχους, Άπελλου, Άριστοβούλου αποστόλων

«Μύρων τών του Πνεύματος του Θεου, απολαύων Πάτερ, καί τών θείων χορηγιών, πάντας περισκέπεις, εύχαις σου ταΐς άγίαις, Μύρων Άντικυθήρων, Προστάτα ένθεε».

† ΚΣ

ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2012

Ἐναγνώσματα Κυριακῶν καὶ μεγάλων ἑορτῶν

ΗΜΕΡΑ ΜΗΝΑ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΗΧΟΣ - ΕΩΘΙΝΟΝ
7	Β' Κορ. θ' 6-11	Λουκ. ζ' 11-16	α' / Ζ
14	Τίτ. γ' 8-15	Λουκ. η' 5-15	β' / Η'
21	Γαλ. α' 11-19	Λουκ. η' 27-39	γ' / Θ'
26	Β' Τιμ. β' 1-10	Ἰωάν. ιε' 17 - ιστ' 2	Ἁγίου Δημητρίου
28	Ἐβρ. θ' 1-7	Λουκ. η' 41-56	δ' / Γ



Ὁ Ἅγιος Μύρων, Πολιοῦχος Ἀντικυθήρων

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2012

1	Π	† Κοσμά καὶ Δαμιανοῦ τῶν Ἀναργύρων, Δαβίδ ὁσ. ἐν Εὐβοίᾳ
2	Π	Ἄκινδύνου, Πηγασίου, Ἐλπιδοφόρου, Ἀνεμποδίστου μ.
3	Σ	Ἄνακομ. λειψάνων ἁγίων Γεωργίου Τροπαιοφόρου, Ἀκεψιμᾶ
4	Κ	† Ε΄ ΛΟΥΚΑ , Ἰωαννικίου ὁσ., Ἐρμαίου ἱερομ.
5	Δ	Γαλακτίωνος καὶ Ἐπιστήμης μαρτ., Ἐρμᾶ καὶ Λίνου ἁπ.
6	Τ	Παύλου ἀρχιεπ. ΚΠόλεως ὁμ., Λουκᾶ ὁσ.
7	Τ	Τῶν ἐν Μελιτινῇ 33 μαρτύρων, Λαζάρου ὁσίου
8	Π	† Σύναξις Παμμεγίστων Ταξιαρχῶν Μιχαὴλ καὶ Γαβριὴλ
9	Π	† Νεκταρίου Αἰγίνης , Ὀνησιφόρου μάρτ., Θεοκτίστης ὁσ.
10	Σ	Ὀλυμπᾶ, Ροδίωνος, Ἐράστου ἁπ., Ἀρσενίου Καππαδόκου
11	Κ	† Η΄ ΛΟΥΚΑ, Μηνᾶ μεγαλομ. , Βίκτωρος καὶ Βικεντίου μαρτ.
12	Δ	Ἰωάννου Ἐλεήμονος, Νείλου ἀσκητοῦ, Νείλου μυροβλύτου
13	Τ	† Ἰωάννου Χρυσοστόμου , Δαμασκηνοῦ νεομ.
14	Τ	† Φιλίππου ἀποστόλου, Κωνσταντίνου Ὑδραίου
15	Π	Γουρία, Σαμωνᾶ, Ἀβίβου μ., Παισίου ὁσ. (ἀρχὴ νηστείας)
16	Π	† Μαθαίου τοῦ ἀποστόλου καὶ Εὐαγγελιστοῦ , Ἰφιγενείας
17	Σ	Γρηγορίου Νεοκαισαρείας, Γενναδίου καὶ Μαξίμου
18	Κ	† Θ΄ ΛΟΥΚΑ , Πλάτωνος μεγαλ., Ρωμανοῦ μ., Ζακχαίου διακ.
19	Δ	Ἀβδίου προφήτου, Βαρλαάμ μάρτ., Ἡλιοδώρου μάρτ.
20	Τ	Γρηγορίου Δεκαπολίτου, Πρόκλου ΚΠόλεως
21	Τ	† ΤΑ ΕΙΣΟΔΙΑ ΤΗΣ ΥΠΕΡΑΓΙΑΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ
22	Π	Ἀρχίππου, Φιλήμονος, Ὀνησίμου Ἀποστόλων
23	Π	Ἀμφιλοχίου ἐπισκ. Ἰκονίου, Σισινίου ὁμολογητοῦ
24	Σ	Κλήμεντος Ρώμης, Πέτρου Ἀλεξανδρείας, Ἐρμογόνους
25	Κ	† ΙΓ΄ ΛΟΥΚΑ, Αἰκατερίνης μεγαλομάρτυρος
26	Δ	† Στυλιανοῦ Παφλαγόνος, Νίκωνος , Γεωργίου Χιοπολίτου
27	Τ	Ἰακώβου Πέρσου, Θεοδοσίου ἐν Τυρνάβῳ
28	Τ	Στεφάνου Νέου ὁμολ., Εἰρηνάρχου μάρτυρος
29	Π	Παραμόνου καὶ 370 μαρτ., Φιλουμένου Νέου ἱερομ.
30	Π	† Ἀνδρέου Ἀποστόλου , Φρουμεντίου ἐπ. Αἰθιοπίας

«Σεισμοῦ διασώζουσα φυσικοῦ, σεισμικὰς δονήσεις, σύ ἀπότρεψον ἠθικὰς, καὶ ἐκ ναυαγίων, οἰκογενείας σῶζε, φρίκης διαζυγίων, Μυρτιδιώτισσα».

† ΚΣ

ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2012

Ἄναγνώσματα Κυριακῶν καί μεγάλων ἑορτῶν

ΗΜΕΡΑ ΜΗΝΑ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΗΧΟΣ - ΕΩΘΙΝΟΝ
4	Γαλ. στ' 11-18	Λουκ. ιστ' 19-31	πλ. α' / ΙΑ'
8	Ἐβρ. β' 2-10	Λουκ. ι' 16-21	Παμμεγ. Ταξιαρχῶν
9	Ἐφες. ε' 8-19	Ἰωάν. ι' 9-16	Ἁγίου Νεκταρίου
11	Β' Κορ. δ' 6-15	Λουκ. ι' 25-37	πλ. β' / Α'
13	Ἐβρ. ζ' 26 - η' 2	Ἰωάν. ι' 9-16	Ἰωάν. Χρυσοστόμου
18	Ἐφες. β' 14-21	Λουκ. ιβ' 16-21	βαρύς / Β'
21	Ἐβρ. θ' 1-7	Λουκ. ι' 38-42, ια' 27-28	Εἰσοδίων Θεοτόκου
25	Γαλ. γ' 23-δ' 5	Λουκ. ιη' 18-27	πλ. δ' / Γ'
30	Α' Κορ. δ' 9-16	Ἰωάν. α' 35-52	Ἄποστ. Ἀνδρέου



Παναγία ἡ Μυρτιδιώτισσα (τοῦ Ἱ. Ναοῦ) τοῦ Ν. Φαλήρου

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2012

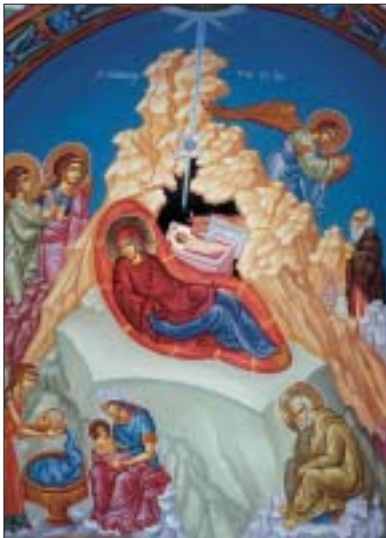
1	Σ	Ναούμ προφήτου, Φιλάρετου, Θεοκλήτου, Ἄνανιου
2	Κ	† ΙΔ΄ ΛΟΥΚΑ , Ἄββακούμ προφήτου, Μυρόπης μάρτ.
3	Δ	Σοφονίου προφήτου, Ἄγγελῆ νεομάρτυρος τοῦ ἐν Χίῳ
4	Τ	† Βαρβάρας μεγαλομ., Σεραφεῖμ Φαναρίου, Ἰωάννου Δαμασκηνοῦ
5	Τ	† Σάββα τοῦ ἡγιασμένου , Διογένους μάρτυρος
6	Π	† Νικολάου ἀρχιεπισκόπου Μύρων τῆς Λυκίας
7	Π	Ἄμβροσιου Μεδιολάνων, Γερασίμου Εὐβοίας
8	Σ	Σωσθένους, Ἀπολλῶ, Τυχικοῦ ἀποστόλου, Παταπίου
9	Κ	† Ι΄ ΛΟΥΚΑ , Σύλληψις Ἁγίας Ἄννης μητρός τῆς Θεοτόκου
10	Δ	Μηνᾶ Καλλικελάδου, Ἐρμογένους, Εὐγράφου μαρτ.
11	Τ	Δανιήλ καί Λουκᾶ Νέου τῶν Στυλιτῶν, Μείρακος μάρτ.
12	Τ	† Σπυριδῶνος θαυματουργοῦ , Ἰωάννου Ζιχνῶν ὁσ.
13	Π	Εὐστρατίου, Αὐξεντίου καί Ὁρέστου μαρτ., Λουκίας μ.
14	Π	Θύρσου, Φιλήμονος, Ἀπολλωνίου, Ἀρριανοῦ μαρτύρων
15	Σ	† Ἐλευθερίου ἱερομάρτυρος καί Ἀνθίας (μητρός)
16	Κ	† ΙΑ΄ ΛΟΥΚΑ (ΠΡΟΠΑΤΟΡΩΝ) , Θεοφανοῦς βασιλ.
17	Δ	† Διονυσίου Ζακύνθου, Δανιήλ προφ., Τριῶν Παίδων
18	Τ	Σεβαστιανοῦ & Ζωῆς κ.λπ. μαρτ., Φωκᾶ μάρτ.
19	Τ	Βονιφατίου μάρτ., Ἄρεως μάρτ., Θεσσαλονίκης μάρτ.
20	Π	† Ἰγνατίου Θεοφόρου , Ἰωάννου νεομ., Ἰωάννου Κροστάνδης
21	Π	Ἰουλιανῆς καί σὺν αὐτῇ 500 μαρτ., Θεμιστοκλέους
22	Σ	† Ἀναστασίας τῆς Φαρμακολυτρίας , Θεοδότου
23	Κ	† ΠΡΟ ΤΗΣ ΧΡΙΣΤΟΥ ΓΕΝΝΗΣΕΩΣ , Νήφωνος ἐπ.
24	Δ	Εὐγενίας ὁσιομάρτυρος, Βασίλας καί Ἀχαϊκοῦ μαρτ.
25	Τ	† Η ΓΕΝΝΗΣΙΣ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ ΙΗΣΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ
26	Τ	† Σύναξις τῆς Ὑπεραγίας Θεοτόκου , Εὐθυμίου Σάρδεων ὁμολ.
27	Π	† Στεφάνου Πρωτομάρτυρος , Θεοδώρου τοῦ Γραπτοῦ
28	Π	Τῶν ἐν Νικομηδεῖα Δισμυρίων Μαρτύρων, Δημοσθένους
29	Σ	14.000 ἁγίων νηπίων ὑπὸ τοῦ Ἡρώδου ἀναιρεθέντων
30	Κ	† ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΧΡΙΣΤΟΥ ΓΕΝΝΗΣΙΝ , Ἄνυσίας ὁσιμ., Φιλεταίρου μάρτ.
31	Δ	Μελάνης ὁσίας τῆς Ρωμαίας, Ζωτικοῦ ὀρφανοτρόφου

**«Τεκοῦσα ἀφράστως τόν σόν Υἱόν, τόν Παντε-
ευεργέτην καί Σωτήρα καί Λυτρωτήν, τόν κό-
σμον λυτροῦσαι, παθῶν καί καχεξίας, ὡς
πάντων ὑπερέτερα, Μυρτιδιώτισσα».** † ΚΣ

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2012

Ἐναγνώσματα Κυριακῶν καὶ μεγάλων ἑορτῶν

ΗΜΕΡΑ ΜΗΝΑ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΗΧΟΣ - ΕΩΘΙΝΟΝ
2	Ἐφες. ε' 8-19	Λουκ. ιη' 35-43	α' / Δ'
6	Ἐβρ. ιγ' 17-21	Λουκ. στ' 17-23	Ἄγ. Νικολάου
9	Γαλ. δ' 22-27	Λουκ. ιγ' 10-17	β' / Ε'
12	Ἐφες. ε' 8-19	Ἰωάν. ι' 9-16	Ἄγ. Σπυρίδωνος
16	Κολ. γ' 4-11	Λουκ. ιδ' 16-24, Ματθ. κβ' 14	γ' / ΣΤ'
23	Ἐβρ. ια' 9-10, 32-40	Ματθ. α' 1-25	δ' / Ζ'
25	Γαλ. δ' 4-7	Ματθ. β' 1-12	Χριστουγέννων
26	Ἐβρ. β' 11-18	Ματθ. β' 13-23	Συνάξεως Θεοτόκου
30	Γαλ. α' 11-19	Ματθ. β' 13-23	πλ. α' / Η'



ΜΙΚΡΟ ΑΠΟΔΕΙΠΝΟ

Εἰς τό ὄνομα τοῦ Πατρὸς καί τοῦ Υἱοῦ καί τοῦ Ἁγίου Πνεύματος. Ἀμήν.

Δόξα σοι, ὁ Θεός ἡμῶν, δόξα σοι.

Βασιλεῦ οὐράνιε, Παράκλητε, τό Πνεῦμα τῆς ἀληθείας, ὁ πανταχοῦ παρῶν, καί τά πάντα πληρῶν, ὁ θησαυρός τῶν ἀγαθῶν, καί ζωῆς χορηγός, ἐλθέ καί σκήνωσον ἐν ἡμῖν, καί καθάρισον ἡμᾶς ἀπό πάσης κηλίδος, καί σῶσον, Ἁγαθέ, τάς ψυχάς ἡμῶν.

Ἁγιος ὁ Θεός, Ἁγιος Ἰσχυρός, Ἁγιος Ἀθάνατος, ἐλέησον ἡμᾶς (γ').

Δόξα Πατρί καί Υἱῷ καί Ἁγίῳ Πνεύματι. Καί νῦν καί ἀεὶ καί εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰῶνων. Ἀμήν.

Παναγία Τριάς, ἐλέησον ἡμᾶς. Κύριε, ἰλάσθητι ταῖς ἁμαρτίαις ἡμῶν. Δέσποτα, συγχώρησον τάς ἀνομίας ἡμῖν. Ἁγίε, ἐπίσκεψαι καί ἴασαι τάς ἀσθενείας ἡμῶν, ἕνεκεν τοῦ ὀνόματος σου. Κύριε, ἐλέησον· Κύριε, ἐλέησον· Κύριε, ἐλέησον.

Δόξα Πατρί καί Υἱῷ καί Ἁγίῳ Πνεύματι. Καί νῦν καί ἀεὶ καί εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰῶνων. Ἀμήν.

Πάτερ ἡμῶν ὁ ἐν τοῖς οὐρανοῖς, ἁγιασθήτω τό ὄνομά σου· ἐλθέτω ἡ βασιλεία σου· γενηθῆτω τό θέλημά σου, ὡς ἐν οὐρανῷ καί ἐπί τῆς γῆς. Τόν ἄρτον ἡμῶν τόν ἐπιούσιον δός ἡμῖν

σήμερον· καί ἄφες ἡμῖν τά ὀφειλήματα ἡμῶν, ὡς καί ἡμεῖς ἀφίεμεν τοῖς ὀφειλέταις ἡμῶν· καί μή εἰσενέγκῃς ἡμᾶς εἰς πειρασμόν, ἀλλά ῥῦσαι ἡμᾶς ἀπό τοῦ πονηροῦ.

Δι' εὐχῶν τῶν ἁγίων Πατέρων ἡμῶν, Κύριε Ἰησοῦ Χριστέ, ὁ Θεός ἡμῶν, ἐλέησον καί σῶσον ἡμᾶς. Ἀμήν.

Κύριε ἐλέησον *(12 φορές)*.

Δεῦτε προσκυνήσωμεν καί προσπέσωμεν τῷ Βασιλεῖ ἡμῶν Θεῷ.

Δεῦτε προσκυνήσωμεν καί προσπέσωμεν Χριστῷ τῷ Βασιλεῖ ἡμῶν Θεῷ.

Δεῦτε προσκυνήσωμεν καί προσπέσωμεν αὐτῷ Χριστῷ τῷ Βασιλεῖ καί Θεῷ ἡμῶν.

Ψαλμός ν' (50ος)

Ἐλέησόν με, ὁ Θεός, κατὰ τό μέγα ἔλεός σου, καί κατὰ τό πλῆθος τῶν οἰκτιρισμῶν σου ἐξάλειψον τό ἀνόμημά μου. Ἐπί πλεῖον πλῦνόν με ἀπό τῆς ἀνομίας μου, καί ἀπό τῆς ἁμαρτίας μου καθάρισόν με. Ὅτι τήν ἀνομίαν μου ἐγώ γινώσκω, καί ἡ ἁμαρτία μου ἐνώπιόν μου, ἐστι διαπαντός. Σοί μόνῳ ἤμαρτον καί τό πονηρόν ἐνώπιόν σου ἐποίησα· ὅπως ἂν δικαιωθῆς ἐν τοῖς λόγοις σου, καί νικήσῃς ἐν τῷ κρίνεσθαί σε. Ἴδού γάρ ἐν ἀνομίαις συνελήφθην, καί ἐν ἁμαρτίαις ἐκίσσησέ με ἡ μήτηρ μου. Ἴδού γάρ ἀλήθειαν ἠγάπησας· τά ἄδηλα καί τά κρύφια τῆς σοφίας σου ἐδήλωσάς μοι. Ραντιεῖς με ὑσσώπῳ, καί καθαρισθήσομαι· πλυνεῖς με, καί

ὑπὲρ χιόνα λευκανθήσομαι. Ἐκουτιεῖς μοι ἀγαλλίασιν καὶ εὐφροσύνην· ἀγαλλιάσονται ὅστέα τεταπεινωμένα. Ἐπόστρεψον τό πρόσωπόν σου ἀπό τῶν ἁμαρτιῶν μου, καὶ πάσας τὰς ἀνομίας μου ἐξάλειψον. Καρδίαν καθαρὰν κτίσον ἐν ἐμοί, ὁ Θεός, καὶ πνεῦμα εὐθές ἐγκαίνισον ἐν τοῖς ἐγκάτοις μου. Μὴ ἀπορρίψῃς με ἀπό τοῦ προσώπου σου, καὶ τό Πνεῦμά σου τό Ἅγιον μὴ ἀντανέλης ἀπ' ἐμοῦ. Ἐπόδος μοι τήν ἀγαλλίασιν τοῦ σωτηρίου σου, καὶ πνεύματι ἡγεμονικῶ στήριξόν με. Διδάξω ἀνόμους τὰς ὁδοὺς σου, καὶ ἀσεβεῖς ἐπὶ σέ ἐπιστρέψουσι. Ἐρῦσαί με ἐξ αἱμάτων, ὁ Θεός, ὁ Θεός τῆς σωτηρίας μου· ἀγαλλιάσεται ἡ γλῶσσά μου τήν δικαιοσύνην σου. Κύριε, τά χεῖλη μου ἀνοίξεις, καὶ τό στόμα μου ἀναγγελεῖ τήν αἴνεσίν σου. Ὅτι εἰ ἠθέλησας θυσίαν, ἔδωκα ἄν· ὀλοκαυτώματα οὐκ εὐδοκήσεις. Θυσία τῷ Θεῷ πνεῦμα συντετριμμένον· καρδίαν συντετριμμένην καὶ τεταπεινωμένην ὁ Θεός οὐκ ἐξουδενώσει. Ἄγαθυνον, Κύριε, ἐν τῇ εὐδοκίᾳ σου τήν Σιών, καὶ οἰκοδομηθήτω τά τείχη Ἱερουσαλήμ. Τότε εὐδοκήσεις θυσίαν δικαιοσύνης, ἀναφοράν καὶ ὀλοκαυτώματα. Τότε ἀνοίσουσιν ἐπὶ τό θυσιαστήριόν σου μόσχους.

Ψαλμός ξθ' (69ος)

Ὁ Θεός, εἰς τήν βοήθειάν μου πρόσχε· Κύριε, εἰς τό βοηθησαί μοι σπεῦσον. Αἰσχυνηθήτωσαν καὶ ἐντραπήτωσαν οἱ ζητοῦντες τήν ψυχήν

μου. Ἀποστραφήτωσαν εἰς τὰ ὀπίσω καί κατασχυνθήτωσαν οἱ βουλόμενοί μοι κακά. Ἀποστραφήτωσαν παραυτίκα αἰσχυνόμενοι οἱ λέγοντές μοι· εὖγε, εὖγε. Ἀγαλλιάσθωσαν καί εὐφρανθήτωσαν ἐπὶ σοί πάντες οἱ ζητοῦντές σε, ὁ Θεός. Καί λεγέτωσαν διά παντός· μεγαλυνθήτω ὁ Κύριος, οἱ ἀγαπῶντες τό σωτήριόν σου. Ἐγὼ δέ πτωχός εἰμι καί πένης· ὁ Θεός, βοήθησόν μοι. Βοηθός μου καί ῥύστης μου εἶ σύ, Κύριε· μή χρονίσης.

Ψαλμός ριβ' (142ος)

Κύριε, εἰσάκουσον τῆς προσευχῆς μου, ἐνώτισαι τὴν δέησίν μου ἐν τῇ ἀληθείᾳ σου, εἰσάκουσόν μου ἐν τῇ δικαιοσύνῃ σου. Καί μή εἰσέλθῃς εἰς κρίσιν μετὰ τοῦ δούλου σου, ὅτι οὐ δικαιωθήσεται ἐνώπιόν σου πᾶς ζῶν. Ὅτι κατεδίωξεν ὁ ἐχθρός τὴν ψυχὴν μου· ἐταπείνωσεν εἰς γῆν τὴν ζωὴν μου. Ἐκάθισέ με ἐν σκοτεινοῖς ὡς νεκρούς αἰῶνος· καὶ ἠκηδίασεν ἐπ' ἐμέ τό πνεῦμά μου, ἐν ἐμοί ἐταράχθη ἡ καρδία μου. Ἐμνήσθην ἡμερῶν ἀρχαίων, ἐμελέτησα ἐν πᾶσι τοῖς ἔργοις σου, ἐν ποιήμασι τῶν χειρῶν σου ἐμελέτων. Διεπέτασα πρὸς σέ τὰς χεῖράς μου· ἡ ψυχὴ μου ὡς γῆ ἄνυδρός σοι. Ταχύ εἰσάκουσόν μου, Κύριε· ἐξέλιπε τό πνεῦμά μου. Μὴ ἀποστρέψῃς τό πρόσωπόν σου ἀπ' ἐμοῦ, καί ὁμοιωθήσομαι τοῖς καταβαίνουσιν εἰς λάκκον. Ἀκουστόν ποίησόν μοι τό πρῶτόν σου, ὅτι ἐπὶ σοί ἤλπισα. Γνώρισόν μοι, Κύριε, ὁδόν

ἐν ἧ πορεύσομαι, ὅτι πρὸς σέ ἦρα τὴν ψυχὴν μου. Ἐξελοῦ με ἐκ τῶν ἐχθρῶν μου, Κύριε, πρὸς σέ κατέφυγον· δίδαξόν με τοῦ ποιεῖν τὸ θέλημά σου, ὅτι σύ εἶ ὁ Θεός μου. Τὸ πνεῦμά σου τὸ ἀγαθὸν ὁδηγήσει με ἐν γῆ εὐθείᾳ· ἔνεκεν τοῦ ὀνόματός σου, Κύριε, ζήσεις με. Ἐν τῇ δικαιοσύνῃ σου, ἐξάξεις ἐκ θλίψεως τὴν ψυχὴν μου, καὶ ἐν τῷ ἔλεει σου ἐξολοθρεύσεις τοὺς ἐχθρούς μου. Καὶ ἀπολεῖς πάντας τοὺς θλίβοντας τὴν ψυχὴν μου, ὅτι ἐγὼ δοῦλός σου εἰμι.

Δοξολογία

Δόξα ἐν ὑψίστοις Θεῷ, καὶ ἐπὶ γῆς εἰρήνη, ἐν ἀνθρώποις εὐδοκία. Ὑμνοῦ-μέν σε, εὐλογοῦμέν σε, προσκυνοῦμέν σε, δοξολογοῦμέν σε, εὐχαριστοῦμέν σοι, διὰ τὴν μεγάλην σου δόξαν. Κύριε Βασιλεῦ, ἐπουράνιε Θεέ, Πάτερ παντοκράτορ· Κύριε, Υἱέ μονογενές, Ἰησοῦ Χριστέ, καὶ Ἅγιον Πνεῦμα. Κύριε, ὁ Θεός, ὁ Ἄμνος τοῦ Θεοῦ, ὁ Υἱός τοῦ Πατρὸς, ὁ αἴρων τὴν ἁμαρτίαν τοῦ κόσμου· ἐλέησον ἡμᾶς, ὁ αἴρων τὰς ἁμαρτίας τοῦ κόσμου. Πρόσδεξαι τὴν δέσιν ἡμῶν, ὁ καθήμενος ἐν δεξιᾷ τοῦ Πατρὸς, καὶ ἐλέησον ἡμᾶς. Ὅτι σύ εἶ ὁ μόνος ἅγιος, σύ εἶ ὁ μόνος Κύριος, Ἰησοῦς Χριστός, εἰς δόξαν Θεοῦ Πατρὸς. Ἀμήν. Καθ' ἐκάστην ἐσπέραν εὐλογήσω σε, καὶ αἰνέσω τὸ ὄνομά σου εἰς τὸν αἰῶνα, καὶ εἰς τὸν αἰῶνα τοῦ αἰῶνος. Κύριε, καταφυγὴ ἐγενήθης ἡμῖν ἐν γενεᾷ καὶ γενεᾷ. Ἐγὼ εἶπα· Κύριε, ἐλέησόν με· ἴασαι τὴν ψυχὴν

μου, ὅτι ἥμαρτόν σοι. Κύριε, πρὸς σέ κατέφυγον, δίδαξόν με τοῦ ποιεῖν τό θέλημά σου, ὅτι σύ εἶ ὁ Θεός μου. Ὅτι παρά σοί πηγή ζωῆς, ἐν τῷ φωτί σου ὀψόμεθα φῶς. Παράτεινον τό ἔλεός σου τοῖς γινώσκουσί σε. Καταξίωσον, Κύριε, ἐν τῇ νυκτί ταύτῃ, ἀναμαρτήτους φυλαχθῆναι ἡμᾶς. Εὐλογητός εἶ, Κύριε, ὁ Θεός τῶν πατέρων ἡμῶν, καί αἰνετόν καί δεδοξασμένον τό ὄνομά σου εἰς τούς αἰῶνας. Ἀμήν. Γένοιτο, Κύριε, τό ἔλεός σου ἐφ' ἡμᾶς, καθάπερ ἠλπίσαμεν ἐπί σέ. Εὐλογητός εἶ, Κύριε, δίδαξόν με τά δικαιώματά σου. Εὐλογητός εἶ, Δέσποτα, συνέτισόν με τά δικαιώματά σου. Εὐλογητός εἶ, Ἅγιε, φώτισόν με τοῖς δικαιώμασί σου. Κύριε, τό ἔλεός σου εἰς τόν αἰῶνα· τά ἔργα τῶν χειρῶν σου μή παρίδῃς. Σοί πρέπει αἶνος, σοί πρέπει ὕμνος, σοί δόξα πρέπει, τῷ Πατρὶ καί τῷ Υἱῷ καί τῷ Ἁγίῳ Πνεύματι, νῦν καί ἀεὶ καί εἰς τούς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

Τό Σύμβολον τῆς Πίστεως

Πιστεύω εἰς ἓνα Θεόν, Πατέρα παντοκράτορα, ποιητὴν οὐρανοῦ καί γῆς, ὁρατῶν τε πάντων καί ἀοράτων. Καί εἰς ἓνα Κύριον Ἰησοῦν Χριστόν, τόν Υἱόν τοῦ Θεοῦ τόν μονογενῆ, τόν ἐκ τοῦ Πατρὸς γεννηθέντα πρὸ πάντων τῶν αἰώνων. Φῶς ἐκ Φωτός, Θεόν ἀληθινόν ἐκ Θεοῦ ἀληθινοῦ, γεννηθέντα, οὐ ποιηθέντα, ὁμοούσιον τῷ Πατρὶ, δι' οὗ τά πάντα ἐγένετο. Τόν δι' ἡμᾶς τούς ἀνθρώπους καί διά τήν ἡμε-

τέραν σωτηρίαν κατελθόντα ἐκ τῶν οὐρανῶν καί σαρκωθέντα ἐκ Πνεύματος Ἁγίου καί Μαρίας τῆς Παρθένου καί ἐνανθρωπήσαντα. Σταυρωθέντα τε ὑπὲρ ἡμῶν ἐπὶ Ποντίου Πιλάτου, καί παθόντα καί ταφέντα. Καί ἀναστάντα τῇ τρίτῃ ἡμέρᾳ κατὰ τὰς Γραφάς. Καί ἀνελθόντα εἰς τοὺς οὐρανοὺς καί καθεζόμενον ἐκ δεξιῶν τοῦ Πατρὸς. Καί πάλιν ἐρχόμενον μετὰ δόξης κρῖναι ζῶντας καί νεκρούς· οὗ τῆς βασιλείας οὐκ ἔσται τέλος. Καί εἰς τό Πνεῦμα τό Ἅγιον, τό κύριον, τό ζωοποιόν, τό ἐκ τοῦ Πατρὸς ἐκπορευόμενον, τό σύν Πατρί καί Υἱῷ συμπροσκυνούμενον καί συνδοξαζόμενον, τό λαλήσαν διά τῶν Προφητῶν. Εἰς μίαν, ἁγίαν, καθολικὴν καί ἀποστολικὴν Ἐκκλησίαν. Ὁμολογῶ ἓν Βάπτισμα εἰς ἄφεσιν ἁμαρτιῶν. Προσδοκῶ ἀνάστασιν νεκρῶν. Καί ζωὴν τοῦ μέλλοντος αἰῶνος. Ἀμήν.

Θεοτοκίον.

Ἄξιόν ἐστιν ὡς ἀληθῶς, μακαρίζειν σέ τὴν Θεοτόκον, τὴν ἀειμακάριστον καὶ παναμώμητον καὶ Μητέρα τοῦ Θεοῦ ἡμῶν. Τὴν τιμιωτέραν τῶν Χερουβείμ, καὶ ἐνδοξοτέραν, ἀσυγκρίτως τῶν Σεραφείμ, τὴν ἀδιαφθόρως Θεὸν Λόγον τεκοῦσαν, τὴν ὄντως Θεοτόκον, σέ μεγαλύνομεν.

Ἦχος δ΄

Ὁ Θεὸς τῶν πατέρων ἡμῶν, ὁ ποιῶν αἰεθ' ἡμῶν. κατὰ τὴν σὴν ἐπιείκειαν, μὴ ἀποστήσης τό ἔλεός σου ἀφ' ἡμῶν, ἀλλὰ ταῖς αὐτῶν

ίκεσίαις, ἐν εἰρήνῃ κυβέρονῃσον τὴν ζωὴν ἡμῶν.

Τῶν ἐν ὄλῳ τῷ κόσμῳ μαρτύρων σου, ὡς πορφύραν καὶ βύσσον τὰ αἵματα, ἡ Ἐκκλησία σου στολισαμένη, δι' αὐτῶν βοᾷ σοι, Χριστέ ὁ Θεός· Τῷ λαῷ σου τοὺς οἰκτιρισμοὺς σου κατὰ-πεμψον, εἰρήνην τῇ πολιτείᾳ σου δώρησαι, καὶ ταῖς ψυχαῖς ἡμῶν τό μέγα ἔλεος.

Δόξα...

Μετά τῶν Ἁγίων ἀνάπαυσον, Χριστέ, τὰς ψυχὰς τῶν δούλων σου, ἔνθα οὐκ ἔστι πόνος, οὐ λύπη, οὐ στεναγμός, ἀλλά ζωὴ ἀτελεύτητος.

Καὶ νῦν...

Τῇ πρεσβείᾳ, Κύριε, πάντων τῶν Ἁγίων καὶ τῆς Θεοτόκου, τὴν σὴν εἰρήνην δός ἡμῖν καὶ ἐλέησον ἡμᾶς, ὡς μόνος οἰκτίριμων.

Κύριε ἐλέησον *(40 φορές)*.

Ὁ ἐν παντὶ καιρῷ καὶ πάσῃ ὥρᾳ, ἐν οὐρανῷ καὶ ἐπὶ γῆς προσκυνούμενος καὶ δοξαζόμενος, Χριστός ὁ Θεός, ὁ μακρόθυμος, ὁ πολυέλεος, ὁ πολυεύσπλαγχνος, ὁ τοὺς δικαίους ἀγαπῶν καὶ τοὺς ἁμαρτωλοὺς ἐλεῶν, ὁ πάντα καλῶν πρὸς σωτηρίαν διὰ τῆς ἐπαγγελίας τῶν μελλόντων ἀγαθῶν· Αὐτός, Κύριε, πρόσδεξαι καὶ ἡμῶν ἐν τῇ ὥρᾳ ταύτῃ τὰς ἐντεύξεις καὶ ἴθυνον τὴν ζωὴν ἡμῶν πρὸς τὰς ἐντολάς σου. Τὰς ψυχὰς ἡμῶν ἀγίασον· τὰ σώματα ἁγνισον· τοὺς λογισμοὺς διόρθωσον· τὰς ἐννοίας κάθαρσον· καὶ ρῦσαι ἡμᾶς ἀπὸ πάσης θλίψεως, κακῶν καὶ ὀδύνης. Τείχισον ἡμᾶς ἀγίοις σου Ἀγγέλοις,

ἵνα τῇ παρεμβολῇ αὐτῶν φρουρούμενοι καὶ ὀδηγούμενοι, καταντήσωμεν εἰς τὴν ἐνότητα τῆς πίστεως καὶ εἰς τὴν ἐπίγνωσιν τῆς ἀπροσίτου σου δόξης· ὅτι εὐλογητός εἶ, εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

Εὐχὴ εἰς τὴν Ὑπεραγίαν Θεοτόκον

Ἄσπιλε, ἀμόλυντε, ἄφθορε, ἄχραντε, ἀγνή Παρθένε, θεόνυμφε Δέσποινα· ἡ Θεὸν Λόγον τοῖς ἀνθρώποις, τῇ παραδόξῳ σου κηῖσει ἐνώσασα, καὶ τὴν ἀπωσθεῖσαν φύσιν τοῦ γένους ἡμῶν τοῖς οὐρανόις συνάψασα· ἡ τῶν ἀπηλπισμένων μόνη ἐλπίς καὶ τῶν πολεμουμένων βοήθεια· ἡ ἐτοίμη ἀντίληψις τῶν εἰς σέ προστρεχόντων, καὶ πάντων τῶν χριστιανῶν τό καταφύγιον· μὴ βδελύξῃ με τὸν ἁμαρτωλόν, τὸν ἐναγῆ, τὸν αἰσχροῖς λογισμοῖς καὶ λόγοις καὶ πράξεσιν ὅλον ἑμαυτὸν ἀχρειώσαντα, καὶ τῇ τῶν ἡδονῶν τοῦ βίου ῥαθυμία, γνώμη δοῦ-λον γενόμενον. Ἄλλ' ὡς τοῦ φιλανθρώπου Θεοῦ Μητρὸς, φιλανθρώπως σπλαγχνίσθητι ἐπ' ἐμοὶ τῷ ἁμαρτωλῷ καὶ ἀσώτῳ, καὶ δέξαι μου τὴν ἐκ ῥυπαρῶν χειλέων προσφερομένην σοι δέησιν, καὶ τὸν σὸν Υἱόν καὶ ἡμῶν Δεσπότην καὶ Κύριον, τῇ μητρικῇ σου παρρησίᾳ χρωμένη, δυσώπησον, ἵνα ἀνοίξῃ καὶ μοὶ τὰ φιλάνθρωπα σπλάγχνα τῆς αὐτοῦ ἀγαθότητος· καὶ παριδῶν μου τὰ ἀναρίθμητα πταίσματα, ἐπιστρέψῃ με πρὸς μετάνοιαν καὶ τῶν αὐτοῦ ἐντολῶν ἐργάτην δόκιμον ἀναδείξῃ με. Καὶ πάρεσό μοι ἀεὶ, ὡς ἐλεήμων καὶ συμπαθὴς καὶ φιλάγαθος, ἐν μέν τῳ

παρόντι βίῳ, θερμὴ προστάτις καὶ βοηθός, τάς τῶν ἐναντίων ἐφόδους ἀποτειχίζουσα, καὶ πρὸς σωτηρίαν καθοδηγοῦσά με· καὶ ἐν τῷ καιρῷ τῆς ἐξόδου μου, τὴν ἀθλίαν μου ψυχὴν περιέπουσα καὶ τάς σκοτεινάς ὄψεις τῶν πονηρῶν δαιμόνων πόρρῳ αὐτῆς ἀπελαύνουσα· ἐν δὲ τῇ φοβερᾷ ἡμέρᾳ τῆς κρίσεως, τῆς αἰωνίου με ῥυομένη κολάσεως καὶ τῆς ἀπορρήτου δόξης τοῦ σοῦ Υἱοῦ καὶ Θεοῦ ἡμῶν κληρονόμον με ἀποδεικνύουσα. Ἔς καὶ τύχοιμι, Δέσποινά μου, Ἐπεραγία Θεοτόκε, διὰ τῆς σῆς μεσιτείας καὶ ἀντιλήψεως· χάριτι καὶ φιλανθρωπία τοῦ μονογενοῦς σου Υἱοῦ, τοῦ Κυρίου καὶ Θεοῦ καὶ Σωτῆρος ἡμῶν Ἰησοῦ Χριστοῦ. Ὡς πρέπει πᾶσα δόξα, τιμὴ καὶ προσκύνησις, σὺν τῷ ἀνάρχῳ αὐτοῦ Πατρὶ, καὶ τῷ παναγίῳ καὶ ἀγαθῷ καὶ ζωοποιῷ αὐτοῦ Πνεύματι, νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

Εὐχὴ στὸν Κύριο ἡμῶν Ἰησοῦν Χριστόν

Καὶ δός ἡμῖν, Δέσποτα, πρὸς ὕπνον ἀπιοῦσιν, ἀνάπαυσιν σώματος καὶ ψυχῆς· καὶ διαφύλαξον ἡμᾶς ἀπὸ τοῦ ζοφεροῦ ὕπνου τῆς ἁμαρτίας καὶ ἀπὸ πάσης σκοτεινῆς καὶ νυκτερινῆς ἠδυπαθείας. Παῦσον τάς ὀρμάς τῶν παθῶν, σβέσον τὰ πεπυρωμένα βέλη τοῦ πονηροῦ, τὰ καθ' ἡμῶν δολίως κινούμενα· τάς τῆς σαρκὸς ἡμῶν ἐπαναστάσεις κατάστειλον, καὶ πᾶν γεῶδες καὶ ὕλικόν ἡμῶν φρόνημα κοίμισσον. Καὶ δώρησαι ἡμῖν, ὁ Θεός, γρήγορον νοῦν,

σώφρονα λογισμόν, καρδίαν νήφουσαν, ὕπνον ἔλαφρόν καί πάσης σατανικῆς φαντασίας ἀπηλλαγμένον. Διανάστησον δέ ἡμᾶς ἐν τῷ καιρῷ τῆς προσευχῆς ἐστηριγμένους ἐν ταῖς ἐντολαῖς σου καί τήν μνήμην τῶν σῶν κριμάτων ἐν ἑαυτοῖς ἀπαράθραυστον ἔχοντας. Παννύχιον ἡμῖν τήν σὴν δοξολογίαν χάρισαι εἰς τό ὑμνεῖν καί εὐλογεῖν καί δοξάζειν τό πάντιμον καί μεγαλοπρεπές ὄνομά σου, τοῦ Πατρός καί τοῦ Υἱοῦ καί τοῦ Ἁγίου Πνεύματος, νῦν καί ἀεὶ καί εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἄμην.

Ἐπερένδοξε, ἀειπάρθενε, εὐλογημένη Θεοτόκε, προσάγαγε τήν ἡμετέραν προσευχήν τῷ Υἱῷ σου καί Θεῷ ἡμῶν καί αἴτησαι ἵνα σώση διά σου τὰς ψυχὰς ἡμῶν.

Ἡ ἐλπίς μου ὁ Πατήρ, καταφυγή μου ὁ Υἱός, σκέπη μου το Πνεῦμα τό Ἅγιον, Τριάς Ἁγία, δόξα σοι.

Τήν πᾶσαν ἐλπίδα μου εἰς σέ ἀνατίθημι, Μήτηρ τοῦ Θεοῦ, φύλαξόν με ὑπό τήν σκέπη σου.

Ἐπί σοί χαίρει, Κεχαριτωμένη, πᾶσα ἡ κτίσις, Ἁγγέλων τό σύστημα καί ἀνθρώπων τό γένος, ἡγιασμένε ναέ καί παράδεισε λογικέ, παρθενικόν καύχημα, ἐξ ἧς Θεός ἐσαρκώθη, καί παιδίον γέγονεν, ὁ πρό αἰώνων ὑπάρχων Θεός ἡμῶν. Τήν γάρ σὴν μήτραν θρόνον ἐποίησε καί τήν σὴν γαστέρα πλατυτέραν οὐρανῶν ἀπειργάσατο. Ἐπί σοί χαίρει, Κεχαριτωμένη, πᾶσα ἡ κτίσις· δόξα σοι.

Εὐχή στόν ἄγγελο φύλακα.

Ἄγιε ἄγγελε, ὁ ἐφεστῶς τῆς ἀθλίας μου ψυχῆς καί ταλαιπώρου μου ζωῆς, μὴ ἐγκαταλίπῃς με τόν ἁμαρτωλόν, μηδέ ἀποστῆς ἀπ' ἐμοῦ διὰ τὴν ἀκρασίαν μου· μὴ δώῃς χώραν τῶ πονηρῶ δαίμονι κατακυρι-εὔσαι μου τῇ καταδυναστεία τοῦ θνητοῦ τούτου σώματος· κράτησον τῆς ἀθλίας καί παρειμένης χειρός μου, καί ὁδήγησόν με εἰς ὁδόν σωτηρίας. Ναί, ἄγιε ἄγγελε τοῦ Θεοῦ, ὁ φύλαξ καί σκεπαστής τῆς ἀθλίας μου ψυχῆς καί τοῦ σώματος, πάντα μοι συγχώρησον, ὅσα σοι ἔθλιψα πάσας τὰς ἡμέρας τῆς ζωῆς μου καί εἴ τι ἥμαρτον τὴν σήμερον ἡμέραν· σκέπασόν με ἐν τῇ παρουσίᾳ νυκτὶ καί διαφύλαξόν με ἀπὸ πάσης ἐπηρείας τοῦ ἀντικειμένου, ἵνα μὴ ἔν τινι ἁμαρτήματι παροργίσω τόν Θεόν· καί πρέσβευε ὑπέρ ἐμοῦ πρὸς τόν Κύριον τοῦ ἐπιστηρίξαι με ἐν τῷ φόβῳ αὐτοῦ, καί ἄξιον ἀναδειξαί με δοῦλον τῆς αὐτοῦ ἀγαθότητος. Ἀμήν.

Τῇ ὑπερμάχῳ στρατηγῶ τά νικητήρια, ὡς λυτρωθεῖσα τῶν δεινῶν εὐχαριστήρια, ἀναγράφω σοι ἡ Πόλις σου, Θεοτόκε. Ἀλλ' ὡς ἔχουσα τό κράτος ἀπροσμάχητον, ἐκ παντοίων με κινδύνων ἐλευθέρωσον, ἵνα κράζω σοι· Χαῖρε, Νύμφη ἀνύμφευτε.

Θεοτόκε Παρθένε, χαῖρε καί κεχαριτωμένη... (γ')

Δι' εὐχῶν τῶν ἁγίων Πατέρων ἡμῶν, Κύριε Ἰησοῦ Χριστέ ὁ Θεός ἡμῶν, ἐλέησον καί σῶσον ἡμᾶς. Ἀμήν.



Ὁ Σεβ. Μητροπολίτης Κυθήρων καὶ Ἀντικυθήρων Σεραφεῖμ (κατὰ κόσμον Λάμπρος Στεργιούλης) ἐγεννήθη εἰς τὰ Βραγκιανά Καρδίτσης τὴν 27/12/1950. Μετὰ τὰς ἐγκυκλίους σπουδὰς ἐφοίτησεν εἰς τὴν Ριζάρειον Ἐκκλ. Σχολὴν (1964-1970) καὶ ἀκολούθως εἰς τὴν Θεολογικὴν Σχολὴν τοῦ Α.Π.Θεσσαλονίκης (1972-1976) καὶ εἰς τὸ Μεταπτυχιακὸν Τμῆμα αὐτῆς, Κλάδος Συστηματικῆς Θεολογίας (1976-1978). Τὸ 1971 ἐχειροτονήθη Διάκονος καὶ τὸ 1981 Πρεσβύτερος, ἀναλαβὼν καθήκοντα τακτικοῦ Ἱεροκλήρυκος καὶ Γεν. Ἀρχιερ. Ἐπιτρόπου τῆς Ἱ. Μ. Ὑδρας, Σπετσῶν καὶ Αἰγίνης. Μητροπολίτης Κυθήρων ἐξελέγη τὴν 27ην Ἰουνίου 2005. Αὐθημερόν ἐγένετο τὸ Μικρὸν καὶ Μέγα Μῆνυμα. Τὴν 2αν Ἰουλίου 2005 ἐγένετο ἡ εἰς Ἐπίσκοπον χειροτονία αὐτοῦ εἰς τὸν Καθεδρικὸν Ναὸν Ἀθηνῶν, προεξάρχοντος τοῦ Μακ. Ἀρχιεπισκόπου Ἀθηνῶν καὶ πάσης Ἑλλάδος κ. Χριστοδοῦλου. Τὴν 28ην τοῦ αὐτοῦ μηνὸς ἔδωκε τὴν διαβεβαίωσιν ἐνώπιον τοῦ Προέδρου τῆς Δημοκρατίας καὶ τὴν 30ὴν Ἰουλίου 2005 ἐγένετο ἡ ἐνθρόνισίς του εἰς Κύθηρα.

Α' ΔΙΟΙΚΗΣΙΣ

Έδρα: Χώρα - Κυθήρων 80100
Τηλ. Σεβασμ. Μητροπολίτου 27360.31281
Fax: 27360.31281.
Γραφείων 27360.31202 και 27360.38360
FAX: 27360.31202.
Ίστοσελίδα: www.imkythiron.gr
E-mail: imkythiron@imkythiron.gr.

Γενικός Ἀρχιερατικός Ἐπίτροπος:
Πρωτ. π. Εὐάγγελος Λουράντος

**Ἀναπλ. Γεν. Ἀρχιερ. Ἐπιτρόπου καί
Ἀρχιερατικός Ἐπίτροπος Κυθήρων:**
Πρωτοπρ. π. Παναγιώτης Μεγαλοκονόμος.
Τηλ.: 27360.38359

Συμβούλια:

1) Μητροπολιτικόν: Πρόεδρος· Ὁ Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Σεραφείμ. Μέλη: Ἀρχιμ. π. Φρουμέντιος Δημητρίου, Πρωτ. π. Παναγιώτης Μεγαλοκονόμος, ὁ Δ/ντής τῆς ΔΟΥ κ. Γεώργιος Καλλίγερος, ὁ κ. Κων/νος Βλάχος, Νομ. Σύμβουλος τῆς Ἱ. Μητροπόλεως καί ἡ Ἐκκλ. Σύμβουλος κ. Ἑλένη Χάρου-Κορναίου.

2) Ἐπισκοπικόν Δικαστήριον: Πρόεδρος· ὁ Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Σεραφείμ. Μέλη· Πρωτοπρ. π. Παναγιώτης Διακόπουλος καί Πρωτοπρ. π. Πέτρος Μαριᾶτος. Ἀναπληρωματικά Μέλη· Ἀρχιμ.

π. Πέτρος Κασσιμάτης καί Πρωτ. π. Παναγ. Μεγαλοκονόμος. *Γραμματεὺς*· Ἄρχιμ. Φρουμέντιος Δημητρίου.

3) **Τοπικόν Τ.Π.Ο.Ε.Κ.Ε.** Πρόεδρος· ὁ Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Σεραφείμ. *Μέλη*· Ἄρχιμ. π. Πέτρος Κασσιμάτης. *Ταμίας*· ὁ κ. Ἰάκωβος Παστός.

Διοικητικόν Προσωπικόν: *Γραμματεὺς* - *Γραφεῖον Ἀποστολικῆς Διακονίας* - *Γάμων καί Διαζυγίων* - *Τ.Π.Ο.Ε.Κ.Ε.* - *ΟΔΕΠ* - *Λογιστῆς* - *Ἐκκαθαριστῆς ἀποδοχῶν Ἐφημερίων*· ὁ κ. Ἰάκωβος Παστός. *Γραφεὺς*· ἡ κ. Ἰωάννα Καραβοκύρη, Θεολόγος. *Γραφεὺς, Ταμίας* - *βοηθ. Λογιστοῦ*· ὁ κ. Ἰωάννης Χλαμπέας. *Πρόεδρος Γεν. Φιλοπτώχου Ταμείου*· ὁ Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Σεραφείμ. *Ταμίας*· ὁ κ. Παναγιώτης Μεγαλοκονόμος. *Ὁδηγός* - *Κλητήρ*· ὁ κ. Γεώργιος Φατσέας.

- Ἐνοριακοί Ναοί 30.
- Παρεκκλήσια - Ἐξωκκλήσια 347.
- Ναοί Κοιμητηρίων 30.
- Μοναστηριακοί Ναοί 5.
- Ἐφημέριοι 17: Α΄ κατηγ. 6, Β΄ 1, Γ΄ 3, Δ΄ 7, Συνταξιούχοι Ἱερεῖς 3.

ἹΕΡΟΙ ΝΑΟΙ

ΝΑΟΣ

ΤΗΛΕΦ.

ΕΦΗΜΕΡΙΟΣ ΚΑΤΗΓ

ΝΗΣΟΣ ΚΥΘΗΡΑ

Χώρα 80100

Ἐσταυρωμένος

27360.31246 Δημητρίου Φρουμ. Α΄

Άγ. Ήλιος - Προφ. Ήλιος	27360.31015	Κενή	
Άγ.Πελαγία-Άγ.Πελαγία	27360.33548	Κενή	
Άλεξανδράδες			
Άγ. Τριάς	27360.31184	Σκλάβος Πετ.	Γ΄
Άλλοιζιάνικα			
Άγ. Βασίλειος	27360.33483	Γολεμάτης Ίωάν.	Γ΄
Άρωνιάδικα			
Μεταμόρφωσις	27360.33231	Σταθᾶς Σαμψ.	Β΄
Αυλέμων			
Άγ. Νικόλαος	6977.616194	Άδικημενάκης Γεώρ.	Δ΄
Βιαράδικα			
Είσοδ. Θεοτόκου		Σκλάβος Εύαγγ.	Δ΄
Δρυμών			
Άγ. Μαρίνα	27360.31279	Λουράντος Εύαγγ.	Δ΄
Κάλαμος			
Άγ. Νικήτας	27360.31015	Κενή	
Καλησπεριάνικα			
Άγ. Γεώργιος	27360.33673	Κενή	
Καλοκαιρινές			
Άγ. Σπυρίδων	27360.31184	Κενή	
Καραβᾶς			
Άγ. Χαράλαμπος	27360.33548	Διακόπουλος Παν.	Δ΄
Καρβουνάδες			
Άγ. Γεώργιος	27360.31279	Λουράντος Εύαγγ.	Δ΄
Καστρισιάνικα			
Άγ. Αντώνιος	27360.33682	Μαρσέλος Σεραφεΐμ	Γ΄
Κατούνη			
Άγ. Ειρήνη	27360.31808	Τσοπάνογλου Ίωακ.	Α΄
Κάτω Λειβάδι			
Άνάλ. Σωτήρος	27360.31808	Μεγαλοκονόμος Θεόδ.	Δ΄
Κεραμωτό			
Μεταμόρφωσις	27360.31279	Κενή	
Άνω Λειβάδι			
Κοίμ. Θεοτόκου	27360.31015	Μεγαλοκονόμος Παν.	Α΄

Μητάτα

Άγ. Τριάς	6977.616194	Άδικημενάκης Γεώργιος	Δ΄
-----------	-------------	-----------------------	----

Λογοθετιάνικα

Άγ. Μηνᾶς	27360.33548	Κενή	
-----------	-------------	------	--

Μυλοπόταμος

Άγ. Χαράλαμπος	27360.33673	Κασιμάτης Πέτρ.	Α΄
----------------	-------------	-----------------	----

Πιτσινιάνικα

Έσταυρωμένος	27360.33673	Κενή	
--------------	-------------	------	--

Ποταμός

Ζωοδ. Πηγής	27360.33339	Μαριᾶτος Πέτρος	Α΄
-------------	-------------	-----------------	----

Ποῦρκον

Άγ. Ἐλέσα	27360.31192	Κενή	
-----------	-------------	------	--

Στραπόδι

Τίμ. Πρόδρομος	27360.31246	Κενή	
----------------	-------------	------	--

Φατσάδικα

Άγ. Ἀνάργυροι	27360.31015	Κενή	
---------------	-------------	------	--

Φράτσια

Κοίμ. Θεοτόκου	27360.31192	Βενέρης Ἄνθ.	Δ΄
----------------	-------------	--------------	----

Φράτσια

Άγ. Χαράλαμπος	27360.31192	Βενέρης Ἄνθ.	Δ΄
----------------	-------------	--------------	----

Φριλιγκιάνικα

Εἰσ. Θεοτόκου	27360.33682	Κενή	
---------------	-------------	------	--

ΝΗΣΟΣ ΑΝΤΙΚΥΘΗΡΑ**Ἄντικύθηρα**

Άγ. Μύρων	27360-38140	Λιγοψυχάκης Ἀντών.	Δ΄
-----------	-------------	--------------------	----

ΙΕΡΑ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΑ

- 1) Παναγία Μυρτιδιώτισσα τηλ. 27360.31184.
- 2) Ἄγία Μόνη τηλ. 27360.33251.
- 3) Ἄγία Ἐλέσα τηλ. 27360.31083

ΙΕΡΑΙ ΜΟΝΑΙ

Ἄνδρῶα: Ὀσίου Θεοδώρου. Ἡγούμενος Ἄρχιμ. π. Πέτρος Κασιμάτης. Ἐγγεγρ. Μοναχοί 5, Ἐγκατ. 1. Τηλ. 27360.33.673.

Β' ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ ΔΙΑΚΟΝΙΑ

Θεῖον Κήρυγμα: 1) Κήρυκες Θείου Λόγου· ὁ Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Σεραφεῖμ, καθὼς καὶ οἱ: Ἄρχιμ. π. Πέτρος Κασιμάτης, Ἄρχιμ. π. Φρουμέντιος Δημητρίου, Πρωτοπρ. π. Παναγ. Μεγαλοκονόμος καὶ Πρωτοπρ. π. Πέτρος Μαριᾶτος. Δημοσιεύσεις ἄρθρων εἰς τὸν τοπικὸν τύπον, ὁμιλίες καὶ ἐκπομπαὶ εἰς τὰ Ραδιόφωνα Κυθήρων ὑπὸ τοῦ Σεβασμιωτάτου καὶ τῶν συνεργατῶν του.

Ἱερά Ἐξομολόγησις: Ὑπεύθυνος Πρωτοπρ. π. Παναγιώτης Μεγαλοκονόμος. Αὕτη θεραπεύεται ὑπὸ τοῦ Σεβ. Μητροπολίτου καὶ ἐπτά ἐντεταλμένων Ἐφημερίων - Πνευματικῶν.

Χριστιανικὴ Ἀγωγή Νεολαίας: Ὁ Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Σεραφεῖμ πραγματοποιεῖ ἐκκλησιασμοὺς καὶ τακτικὰς ἐπισκέψεις καὶ ὁμιλίας εἰς τὰ Σχολεῖα τῆς νήσου. Συμπαραστάτης Ἐκπαιδευτηρίων: Ὁ Πρωτοπρ. π. Παναγιώτης Μεγαλοκονόμος. Κατηχητικὰ Σχολεῖα 6.

Ὑπηρεσία Συμπαράστασως Οἰκογενείας: Οἱ ἐντεταλμένοι πρὸς τοῦτο Ἱερεῖς.

Ἐκκλησιαστική Ὑπηρεσία Ἀσθενῶν: Συμπαραστάσις πρὸς τοὺς ἀσθενεῖς τοῦ Νοσοκομείου Κυθήρων καὶ τοὺς τροφίμους τοῦ Γηροκομείου Ποταμοῦ ὑπὸ τοῦ Σεβ. Μητροπολίτου Σεραφείμ καὶ τοῦ Αἰδεσιμολ. π. Πέτρου Μαριάτου, Ἰατροῦ.

Κληρικολαϊκαὶ Συνελεύσεις: Ἱερατικά Συνάξεις πραγματοποιοῦνται κατὰ μῆνα καὶ κληρικολαϊκαὶ Συνελεύσεις κατ' ἔτος μέ τήν συμμετοχὴν ἐνοριτῶν καὶ πάντων τῶν διακονούντων εἰς τὰς ἐνορίας τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεως.

Σχολὴ Γονέων εἰς Χώραν Κυθήρων καὶ Ποταμόν: Μηνιαῖες συνάξεις.

Ἐκκλησιαστικὸν Ἡμερολόγιον: Ἐκδίδεται κατ' ἔτος.

Γραπτὸν Θεῖον Κήρυγμα: Συντάσσεται καὶ ἀναγινώσκειται τὰς Κυριακάς εἰς τοὺς Ἱεροὺς Ναοὺς.

«Τὸ Μῆνυμα τῆς Κυριακῆς»: Ἑβδομαδιαία ραδιοφωνικὴ ἐκπομπή τοῦ Σεβασμιωτάτου, μεταδιδομένη ἀπὸ τοὺς 2 τοπικοὺς Ρ/Σ FM105,6 καὶ 107,3 καὶ μέσῳ Internet.

Περιοδικὸν «Παναγία Μυρτιδιώτισσα»: Ἐκδίδεται περιοδικῶς.

Ἐκκλησιαστικαὶ Βιβλιοθήκαι: Πνευματικοῦ Κέντρου Χώρας καὶ Πνευματικοῦ Κέντρου Λειβαδίου.

Πνευματικὰ Κέντρα - Αἴθουσαι: 1) Μητροπολιτικοῦ Ναοῦ Χώρας 2) Κληροδοτήματος Μιχ. Παναγιώτου - Ποταμοῦ 3) Ἱ. Ναοῦ Ἁγίου Γεωργίου Λειβαδίου 4) Ἐνορίας Μεταμορφώσεως τοῦ Χριστοῦ Κεραμωτοῦ (Λεοντσίειον) 5) Ἱ. Ναοῦ Ἁγίας

Μαρίνης Δρυμῶνος 6) Ἱ. Ναοῦ Ἀγίας Τριάδος Ἀλεξανδράδων 7) Ἱ. Ναοῦ Ἀγ. Εἰρήνης Κατουνίου καὶ ἐνορίας Ἀλλοιζιανίκων.

Κύκλοι Μελέτης Ἀγίας Γραφῆς: 1. Πνευματικόν Κέντρον Χώρας. 2. Πνευματικόν Κέντρον Λειβαδίου. 3. Γραφεῖον Ἱ. Ναοῦ Παναγίας Ἰλαριωτίσης Ποταμοῦ.

Σχολή Βυζαντινῆς Μουσικῆς: Εἰς Πνευματικόν Κέντρον Ἱ.Ν. Ἀγ. Γεωργίου Λειβαδίου. Ὑπεύθυνος: Γεώργιος Κατσούλας, Πρωτοψάλτης - Καθηγητής Ὠδείου.

Παραδοσιακοὶ χοροὶ - θεατρικὴ παιδεῖα - κέντημα - ὕφαντικὴ τέχνη εἰς Λεοντσίνειον Πνευματικόν Κέντρον Κεραμωτοῦ. Ὑπεύθυνος: Ἐλένη Τζοβάρη-Χατζοπούλου, Καθηγ. Παν/μίου.

Ἐκκλησιαστικὴ Τέχνη: Ἱστορικὰ Μνημεῖα: 1) Ἱ. Ναός Ἀγίου Ἀπ. Πέτρου Ἀραίων 13ου αἰῶνος. 2) Ἱ. Ναός Ἀγίου Δημητρίου Πούρκου 11ου αἰῶνος. 3) Ἱ. Ναός Ἀγίου Ἀνδρέου Λειβαδίου 10ου αἰ. 4) Ἱ. Ναός Ἀγίου Νικήτα Καλάμου 11ου αἰ. 5) Ἱ. Ναός Ἀγίου Νίκωνος Ποταμοῦ 14ου αἰ. 6) Πολλοὶ Ἱ. Ναοὶ τοῦ 16ου αἰῶνος.

Γ' ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΗ ΔΙΑΚΟΝΙΑ

1) Γενικόν Φιλόπτωχον Ταμεῖον: Ἀντιμετωπίζει ἐκτάκτους ἀνάγκας ἀναξιοπαθούτων ἀδελφῶν παρέχον σημαντικὴν οικονομικὴν βοήθειαν.

2) Κασιμάτειον Γηροκομείον Κυθήρων εις Ποταμόν.

3) Όμάδα Έθελοντών Κοινωνικής Φροντίδας Έερās Μητροπόλεως: Παρέχει ήθικήν καί ύλικήν στήριξιν καί βοήθειαν εις μοναχικούς, πολυτέκνους, πτωχούς, ασθενείς κ.λπ. Έπεύθυνοι τής ομάδας: Έρεϊς π. Παναγ. Μεγαλοκονόμος, π. Παναγ. Διακόπουλος, π. Πέτρος Μαριάτος καί οί κυρίες Σταυριανή Χλέντζου, Έλένη Κομνηού.

Ό Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Σεραφείμ προεδρεύει: 1) Τοϋ κληροδοτήματος «ΜΙΧΑΗΛ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ». 2) Τοϋ Έεροϋ Προσκυνήματος Παναγίας τής Μυρτιδιωτίσσης καί 3) Τοϋ Έεροϋ Προσκυνήματος τής Άγίας Μόνης.

Δ' ΑΓΙΟΛΟΓΙΑ

ΤΟΠΙΚΑΙ ΕΟΡΤΑΙ: 1) Παναγίας τής Μυρτιδιωτίσσης (24 Σεπτ.), 2) Όσίου Θεοδώρου τοϋ έν Κυθήροις άσκήσαντος (12 Μαΐου), 3) Άγίας Όσιοπαρθενομάρτυρος Έλέσης τής έν Κυθήροις άθλησάσης (1 Αϋγ.), 4) Άγίου Έερομάρτυρος Μύρωνος εις Άντικύθηρα (17 Αϋγ.). 5. Όσίου Άνθίμου τοϋ νέου τοϋ έν Κεφαλληνία (4 Σεπτ.).

Ε' ΙΕΡΑ ΛΕΙΨΑΝΑ

Τιμία Κάρα τοϋ Όσίου Θεοδώρου. Έερόν Λείψανον Άγίου Έερομ. Έλευθερίου. Έερά Λείψανα Άγίας Όσιοπαρθενομάρτυρος Άναστασίας τής Ρωμαίας καί Άγίας Άναστασίας Φαρμακολυτρίας.

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ

Ίερά Μητρόπολις (Χώρα)	27360-31202
Έπαρχεϊο (Χώρα)	27360-31556
Δήμος (Χώρα)	27360-31213
Έθνική Τράπεζα (Χώρα)	27360-31713
Έθνική Τράπεζα (Ποταμός)	27360-33350
Άγροτική Τράπεζα (Χώρα)	27360-31221
Ταχυδρομείο (Χώρα)	27360-31274
Ταχυδρομείο (Ποταμός)	27360-33225
ΔΟΥ (Χώρα)	27360-31205
Ειρηνοδικείο (Χώρα)	27360-31650
Άστυνομικό Τμήμα (Χώρα)	27360-31206
Άστυνομικός Σταθμός (Ποταμός)	27360-33222
Λιμεναρχείο (Άγία Πελαγία)	27360-33280
Λιμεναρχείο (Καψάλι)	27360-31222
Τελωνείο (Καψάλι)	27360-31262
ΔΕΗ (Χώρας)	27360-31207
ΟΤΕ (Ποταμός)	27360-33299
Άρχαιολογικό Μουσείο (Χώρα)	27360-31739
Συλλογή Βυζ'νών Τοιχογραφιών Κάτω Λειβάδι	27360-31731
Άρχ. Ύπηρ. Βυζ. Άρχαιοτήτων Λειβάδι	27360-31195
Ι. Μονή Όσιου Θεοδώρου	27360-33673
Ι. Μονή Παναγίας τής Μυρτιδιωτίσσης	27360-31184
Ι. Μονή Άγίας Μόνης	27360-33251
Ι. Μονή Άγίας Έλέσης	27360-31083
Γυμνάσιο (Χώρα)	27360-31148
Λύκειο (Χώρα)	27360-31314
Δημοτικό Σχολείο (Χώρα)	27360-31229
Νοσοκομείο (Ποταμός)	27360-33325
Γηροκομείο (Ποταμός)	27360-33301,33303-4
Όλυμπιακή Άεροπορία (Ποταμός)	27360-33362
Άεροδρόμιο	27360-33297

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ
ΚΥΘΗΡΩΝ
ΚΑΙ ΑΝΤΙΚΥΘΗΡΩΝ

Χώρα - Κυθήρων 80100
ΤΗΛ.: 27360-31281 και 31202
ΦΑΞ: 27360-31202

Ίστοσελίδα: www.imkythiron.gr
E-mail: imkythiron@imkythiron.gr.

Έπιμέλεια έκδοσης: ΔΟΜΗ Ο.Ε.