



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ
ΚΥΘΗΡΩΝ & ΑΝΤΙΚΥΘΗΡΩΝ
Τ.Κ. 801 00 Κ Υ Θ Η Ρ Α
ΤΗΛ.:2736031202 & 2736038359
FAX :2736031202

Έν Κυθήροις τῇ 10ῃ Μαρτίου 2022

Αριθ. Πρωτ.: 81

ΠΟΙΜΑΝΤΟΡΙΚΗ ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ
(ὕπ' ἀριθ. 210/2022)

Πρὸς
Τοὺς Πνευματικούς Πατέρας
καὶ λοιποὺς Ἐφημερίους
τῆς καθ' ἡμᾶς Ἱερᾶς Μητροπόλεως
Κυθήρων καὶ Ἀντικυθήρων

*«Ἐξαγγέλλω σοι Σωτήρ, τὰς ἀμαρτίας ἅς
εἰργασάμην, καὶ τὰς τῆς ψυχῆς, καὶ τοῦ σώματός μου
πληγὰς, ἅς μοι ἔνδον, μαιφρόνοι λογισμοί, ληστρικῶς
ἐναπέθηκαν».*

(Τροπᾶριον Μεγάλου Κανόνος τοῦ Ἁγίου Ἀνδρέου Κρήτης)

Ἅγιοι Πατέρες, ἀγαπητοί μου Ἀδελφοί καὶ Συλλειτουργοί,

Εὐδρομος καὶ εὐλογημένη εἶη ἡ ἱερά καὶ κατανυκτική περίοδος τῆς Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς!

Εἰς τὴν Ποιμαντορικήν Ἐγκύκλιόν μας ἐπὶ τῇ εισόδῳ ἡμῶν εἰς τὴν Ἁγίαν καὶ Μεγάλην Τεσσαρακοστήν ἐλέχθησαν τὰ προσήκοντα διὰ τὴν ἱερότητα καὶ τὴν σπουδαιότητα ἀπὸ πνευματικῆς σκοπιᾶς τῆς ἀγίας αὐτῆς καὶ κατανυκτικῆς περιόδου.

Μέ τὴν παροῦσα πρὸς ὑμᾶς Ἐγκύκλιόν μας προτίθεμαι, ὅπως κατ' ἔτος γίνεται, ἀνοιγομένου τοῦ «**σταδίου τῶν ἀρετῶν**», νά ἀναφερθῶ εἰς τό βασικόν καὶ κύριον ἔργον μας τῆς χειραγωγήσεως τῶν Χριστιανῶν μας εἰς τὴν ὁδόν καὶ τὴν θύραν τῆς μετανοίας διὰ τοῦ ἱεροῦ Μυστηρίου τῆς Ἐξομολογήσεως.

Ὅλη ἡ προετοιμασία τῆς ἱερᾶς νηστίμου περιόδου τῆς Ἁγίας καὶ Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς μέ τὴν πυκνότητα τῶν Ἱερῶν Κατανυκτικῶν Ἀκολουθιῶν (Κατανυκτικοὶ Ἑσπερινοί, Μεγ. Απόδειπνα, Ἀκολουθία Προηγιασμένων Τιμίων Δώρων, Ἀκολουθία Χαιρετισμῶν, Ἀκολουθία Μεγ. Κανόνος), μέ τὴν διπλῆ νηστεία, σωματική καὶ πνευματική, καὶ μέ τὴν ἐν γένει λατρευτική καὶ μυστηριακή ζωή, συντείνει εἰς τὴν δημιουργίαν ψυχικοῦ κλίματος μετανοίας καὶ μεθέξεως τῆς πνευματικῆς χαρᾶς καὶ εὐφροσύνης τῆς λαμπροφόρου τρισμεγίστης ἑορτῆς τῆς τοῦ Ἀναστάντος Κυρίου μας Θείας Ἐγέρσεως.

Ὁ ἀγώνας μας εἶναι κατὰ τῶν παθῶν καὶ τῶν ἀμετανοήτων ἀμαρτιῶν. Νά βοηθήσωμε μέ τὴν Χάριν τοῦ Κυρίου καὶ Θεοῦ ἡμῶν τὰ πνευματικά μας τέκνα νά

ἐκριζώνουν τὰ πάθη καί τὰς ἀδυναμίας των ἐν τῇ γενέσει των καί νά μή συνθηκολογοῦν μέ τήν ἁμαρτία.

Ὁ μέγας ἀνατόμος τῆς ἀνθρωπίνης ψυχῆς ἅγιος Ἰωάννης ὁ Χρυσόστομος συμβουλεύει τά ἑξῆς: «Ὅταν δεχθῆς ἓνα μικρό πάθος, μή τό ὑποτιμήσης γιά μικρό, ἀλλά σκέψου, ὅτι τό σκουλήκι του τρέφει καί γεννᾷ τὰ πιό μεγάλα δεινά. Ὅταν ἰδοῦμε στουππί μικρό ἀναμμένο σέ γωνιά τοῦ σπιτιοῦ, καί θορυβοῦμαστε καί ταρασσόμαστε» (Ε.Π.Ε. 5,274).

«Σᾶς παρακαλῶ νά ἐκριζώνετε τό ἁμαρτωλό πάθος ἀπό τήν ἀρχή. Ἐνα φυτό, πού μόλις φυτεύθηκε, εὐκόλα ξερριζώνεται. Ἄν ὅμως ριζώση στή γῆ γιά πολύ χρόνο, δέν ξερριζώνεται, ἀλλά χρειάζεται τήν βοήθεια μοχλῶν. Τό ἴδιο καί ἡ οἰκοδομή. Μόλις κτισθῆ, εὐκόλα γκρεμίζεται. Ἄν ὅμως στερεωθῆ καλά, δύσκολα οἱ ἐχθροί τήν γκρεμίζουν. Καί ἓνα θηρίο, ἄν παραμείνη σέ κάποιο τόπο πολύ χρόνο, δύσκολα ἐκδιώκεται. Ὅσοι, λοιπόν, δέν ἐκυριεύθησαν ἀκόμη ἀπό τά πάθη, ἄς προσέξουν νά μή κυριευθοῦν· διότι εἶναι εὐκολώτερο νά φυλαχθοῦν καί νά μή πέσουν στό πάθος, παρά, ὅταν πέσουν, νά σηκωθοῦν καί νά ἀπομακρυνθοῦν ἀπό αὐτό. Ἀλλά καί σ' ἐκείνους, πού ἔχουν κυριευθῆ καί ἐξουθενώνονται ἀπό τά πάθη, ἄν θελήσουν νά παραδώσουν ὀλόκληρο τόν ἑαυτό τους στόν μεγάλο ἰατρό, στό Λόγο τοῦ Θεοῦ, ὑπόσχομαι, ὅτι ὑπάρχει μεγάλη ἐλπίδα σωτηρίας, μέ τήν Χάρι πάντοτε τοῦ Θεοῦ» (Ε.Π.Ε. 18, 304).

«Οἱ ἀπολαύσεις καί ἡ πολυτέλεια καί ἡ ὀκνηρία καί ἡ ἀργία καί ἡ καλοπέρασις καί ἡ πολυφαγία, ὅλα αὐτά μᾶς παρασύρουν σέ ἀνόητες ἐπιθυμίες» (Ε.Π.Ε. 22, 454).

«Εἶναι βέβαια πάθη ἁμαρτωλά, ἀλλ' ὄχι ἀνίατα. Ἔχουν γιαιτρεία, καί πολύ καλύτερη ἀπό τίς σωματικές ἀσθένειες. Διότι ἄν θέλουμε, ἡμποροῦμε νά τά σβήσουμε τά πάθη. Πῶς, λοιπόν, ἡμποροῦμε νά ἐξαφανίσουμε τήν ἀλαζονεία; Ἄν γνωρίσωμε τόν Θεόν. Ἐφ' ὅσον τό πάθος ἐμφανίζεται ἐπειδή δέν ζοῦμε τόν Θεόν, ἄν τόν γνωρίσωμε καλά, θά ἐξαφανισθῆ κάθε ὑπερηφάνεια» (Ε.Π.Ε. 23, 16).

Ἀγαπητοί μου Ἀδελφοί καί Συλλειτουργοί,

Ἄς ἐντείνωμε τίς προσπάθειές μας καί στόν ἑαυτόν μας καί στό περιβάλλον μας. Ὁ ἀγώνας νά εἶναι συνεχῆς καί ἀγρυπνος. Δυνάμει τῆς Σταυρικῆς Θυσίας τοῦ Θεανθρώπου σωζόμεθα καί ἐπιτυγχάνεται σύν Θεῷ ἡ ἴασις καί ἡ θεραπεία τῶν πνευματικῶν μας τέκνων.

Παρακαλοῦνται οἱ Ἀδελφοί Ἐφημέριοι νά συνεννοηθοῦν ἐγκαίρως μέ τόν ὠρισμένον Πνευματικόν Πατέρα τῆς ἐνορίας των καί τῶν ἐνοριῶν, πού ἐκ παραλλήλου ἐφημερεύουν. Νά ἐνημερωθοῦν οἱ ἐνοριῖτες γιά τήν ἐπίσκεψι τοῦ Πνευματικοῦ εἰς τήν ἐνορίαν των διά τήν πνευματικήν των προετοιμασίαν.

Εὐχομαι εἰς ὅλους σας καλήν τήν κατ' ἄμφω υἰγιάν, τήν ἐξ ὕψους δύναμιν διά τήν διακονίαν σας κατὰ τήν ἀγίαν αὐτήν περίοδον, ἡ ὁποία ἔχει αὐξημένες ἀπαιτήσεις, καί πλουσίαν τήν παρά Κυρίου ἀνταμοιβήν καί τό θεῖον ἔλεος νά σᾶς περιφρουρῆ καί νά σᾶς ἐνδυναμώνη.

Μετ' εὐχῶν καί ἀγάπης

Ὁ Μητροπολίτης

† Ὁ Κυθήρων & Ἀντικυθήρων Σεραφεῖμ

† Ὁ Κυθήρων & Ἀντικυθήρων Σεραφεῖμ

**Πρόγραμμα Πνευματικῶν - Ἐξομολόγων διὰ τήν τέλεσιν
τοῦ Ἱεροῦ Μυστηρίου τῆς Μετανοίας καί Ἐξομολογήσεως,
κατά τήν περίοδον τῆς νηστείας
τῆς Ἁγίας & Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς.**

- ❖ Σεβ. Μητροπολίτης κ.Σεραφεῖμ: ὅπου δεήσει (κατόπιν τηλεφωνικῆς συνεννοήσεως) καί εἰς Ἀντικύθηρα.
- ❖ Ἀρχιμ. π. Πέτρος Κασιμάτης: εἰς Ἱ. Μονήν Ἀγ.Θεοδώρου Ἀρωνιαδίκων, Μυλοπόταμον, Ἀραίους, Πιτσινιάνικα, Καλησπεριάνικα, Δρυμῶνα καί Φράτσια.
- ❖ Ἀρχιμ. π. Φρουμέντιος Δημητρίου: εἰς Χώραν, Στραπόδι, Καψάλι, Φράτσια.
- ❖ Ἀρχιμ. π. Πέτρος Σκλάβος: εἰς Ἱ. Μονήν Παναγίας Μυρτιδιωτίσσης, Κυπριωτιάνικα, Καλοκαιρινές, Κατούνι, Τραβασαριάνικα, Καρβουνάδες, Κεραμωτόν.
- ❖ Ἀρχιμ. π. Χρυσόστομος Τροχαλάκης: εἰς Ἱ.Μονήν Ἁγίας Μόνης, Αλοϊζιάνικα, Διακόφτι καί Ἀντικύθηρα.
- ❖ π. Παναγιώτης Μεγαλοκονόμος: εἰς Ἱ. Μονήν Ἁγίας Ἑλέσης, Ἀλεξανδράδες, Γουδιάνικα, Ἅγιον Ἥλιον, Κοντολιάνικα, Φατσάδικα, Ἄνω Λιβάδι, Κάτω Λιβάδι καί Κάλαμον.
- ❖ π. Πέτρος Μαριᾶτος: εἰς Ποταμόν, Τριφυλλιάνικα, Λογοθετιάνικα, Αὐλέμωνα, Μητᾶτα καί Βιαράδικα.
- ❖ π. Παναγιώτης Διακόπουλος: εἰς Ἁγίαν Πελαγίαν, Καραβᾶν, Φριλιγκιάνικα, Καστρισιάνικα, Λογοθετιάνικα.

Παρακαλοῦνται οἱ Παν/τοι καί Αἰδ/τοι Ἐφημέριοι, ἐν συνεννοήσει μέ τούς ἐν τῇ συνημμένῃ καταστάσει ὀριζομένους ἀγίους Πνευματικούς, νά ἀνακοινώσουν εἰς τό ποιμνιόν τους τήν ἀκριβῆ ἡμερομηνίαν καί τήν ὥραν ἐνάρξεως τῆς Ἐξομολογήσεως καί νά παρακαλέσουν διακριτικῶς τούς ἐνορίτες των νά προσέλθουν εἰς τό φερέσβιον αὐτό Ἱερόν Μυστήριον.

† Ὁ Κ.Σ.